

Dados nutricionais/Informação Nutricional (valores médios/médios por 100 g/50 g): Energia/Valor energético 1312 kJ/312 kcal; Lípidos/gorduras 6,8 g/3,4 g, dos quais saturadas 1,7 g/0,9 g; Hidratos de carbono 42,1 g/21,1 g, dos quais açúcares/de los cuales azúcares 5,7 g/2,9 g; Fibra/Fibra alimentaria 7,0 g/3,5 g; Proteínas 20,0 g/10,0 g; Sal 0,01 g/<0,01 g.

PT | Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.
ES | Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.
 Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).
 Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

Quantidade líquida / Cantidad neta:

50 g

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
 Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt



R0001-6242

BANANA & CACAU

*Contém açúcares naturalmente presentes.



pronto em
3 minutos
 & GO!

ISENTO DE GLÚTEN
 •
VEGAN
 •
SEM AÇÚCARES ADICIONADOS*

PROTEICA

AVEIA INSTANTÂNEA



20% PROTEINA

AVEIA INSTANTÂNEA PROTEICA ISENTA DE GLUTEN

ALTO TEOR EM PROTEÍNA E FIBRA

VEGAN • SEM AÇÚCARES ADICIONADOS* • PRODUCIDO EM PORTUGAL!

PT | Aveia instantânea com banana e cacau, isenta de glúten. **Ingredientes:** AVEIA isenta de glúten (49%); banana desidratada (18%); farinha de SOJA; proteína de SOJA; cacau em pó (9%). **Origem:** UE. *Contém açúcares naturalmente presentes. **Pode conter vestígios de frutos de casca rija.** **Preparação:** Adicionar 200 ml de bebida vegetal/leite e levar ao micro-ondas durante 1 min. Retirar, mexer e aquecer mais 1 min. Mexer bem e está pronto a consumir. Em alternativa, adicionar 150 ml de bebida vegetal/leite quente, e deixar repousar 5 min. Pode também adicionar a batidos/iogurtes ou utilizar para preparar *overnight*.

AVEIA INSTANTÂNEA PROTEICA SIN GLUTEN

ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS Y FIBRA

VEGANO • SIN AZÚCARES ANADIDOS* • PRODUCIDO EN PORTUGAL!

ES | Aveia instantánea con plátano y cacao, sin gluten. **Ingredientes:** AVEIA sin gluten (49%); plátano deshidratado (18%); harina de SOJA; proteína de SOJA; cacao en polvo (9%). **Origen:** UE. *Contiene azúcares naturalmente presentes. **Puede contener trazas de frutos de cáscara.** **Modo de empleo:** Añadir 200 ml de bebida vegetal/leche y llevar al microondas durante 1 min. Retirar, remover y calentar 1 min. ms. Remover bien y estará listo para consumir. Alternativamente, añadir 150 ml de bebida vegetal/leche caliente, y dejar reposar 5 min. También se puede añadir a batidos/yogures o utilizar para preparar *overnight*.