

**Declaração Nutricional (valores médios/medidas por 100 g/50 g):** Energia/Valor energético 1502 kJ/356 kcal/751 kJ/178 kcal; Lípidos/grasas 5,6 g/2,8 g, dos quais saturados/de las cuales saturadas 0,6 g/0,3 g; Hidratos de carbono 56,4 g/28,2 g, dos quais açúcares/de los cuales azúcares 19,8 g/9,9 g; Fibra/Fibra alimentaria 8,5 g/4,3 g; Proteínas 20,0 g/10,0 g; Sal 0,02 g/0,01 g.

**PT** Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.  
**ES** Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.  
 Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).  
 Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

Quantidade líquida / Cantidad neto:

**50 g**

**IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**  
 Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
 Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt  
 www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt



## MAÇÃ & CANELA

\*Contém açúcares naturalmente presentes.



sugestão de apresentação / sugerencia de presentacion

**SEM AÇÚCARES ADICIONADOS\***

**VEGAN**

**ISENTO DE GLÚTEN**

pronto em **3 minutos & GO!**

# AVEIA INSTANTÂNEA PROTEICA

AVEIA INSTANTÂNEA PROTEICA ISENTA DE GLUTEN



**20% PROTEINA**

**ALTO TEOR EM PROTEÍNA E FIBRA**

**VEGAN • SEM AÇÚCARES ADICIONADOS\* • PRODUZIDO EM PORTUGAL!**

**PT** Aveia instantânea com maça e canela, isenta de glúten. **Ingredientes:** AVEIA isenta de glúten (52%); farinha de maça (19%); proteína de SOJA; canela em pó (2%). **Origem:** UE. \*Contém açúcares naturalmente presentes. **Pode conter vestígios de frutos de casca rija.** **Preparação:** Adicionar 200 ml de bebida vegetal/leite e levar ao micro-ondas durante 1 min. Retirar, mexer e aquecer mais 1 min. Mexer bem e está pronto a consumir. Em alternativa, adicionar 150 ml de bebida vegetal/leite quente, e deixar repousar 5 min. Pode também adicionar a batidos/iogurtes ou utilizar na preparação de aveia overnight.

**ALTO CONTEÚDO DE PROTEÍNAS Y FIBRA**

**VEGANO • SIN AZÚCARES AÑADIDOS\* • PRODUCIDO EN PORTUGAL!**

**ES** Aveia instantánea con manzana y canela, sin gluten. **Ingredientes:** AVEIA sin gluten (52%); harina de manzana (19%); proteína de SOJA; canela en polvo (2%). **Origen:** UE. \*Contiene azúcares naturalmente presentes. **Puede contener trazos de frutos de cascara.** **Modo de empleo:** Añadir 200 ml de bebida vegetal/leche y llevar al microondas durante 1 min. Retirar, remover y calentar 1 min. más. Remover bien y estará listo para consumir. Alternativamente, añadir 150 ml de bebida vegetal/leche caliente, y dejar reposar 5 min. También se puede añadir a batidos/yogures o utilizar para preparar aveia overnight.