



LEVEDURA

DE CERVEJA EM PÓ



seleção
COMPLEMENTOS

Alto teor em fibra e proteína
Alto teor em vitaminas B e ácido fólico

A Vitamina B2 contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso. O Ácido Fólico contribui para a redução do cansaço e da fadiga e para o normal funcionamento do sistema imunitário.

Sugestões de utilização: Diluir 1 colher de sopa de levedura num copo de água e tomar pela manhã, em jejum. Enriquecer cereais, batidos, sumos de fruta, iogurtes, sopas e pratos quentes.

Ingredientes: Levedura de cerveja inativa em pó (*Saccharomyces cerevisiae*).

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1807 kJ/429 kcal; Lípidos 5 g, dos quais saturados 1 g; Hidratos de carbono 39 g, dos quais açúcares 1 g; Fibra 20 g; Proteínas 47 g; Sal 0,25 g. **Vitaminas e Sais Minerais:** Tiamina (B1) 25 mg (2272%*); Riboflavina (B2) 23 mg (1642%*); Niacina (B3) 230 mg (1437%*); Vitamina B6 2 mg (142%*); Ácido Fólico 4000 µg (2000%*); Biotina (B7) 250 µg (500%*); Ácido pantoténico 225 mg (3750%*); Potássio 2200 mg (110%*); Cálcio 80 mg (10%*); Ferro 4 mg (28%*). *VRN - Valor de Referência do Nutriente.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt

150 g

R0003-9208

5 604321 002238 >

