

Ingredientes: *Camellia sinensis*, Chá verde 100%.

Preparação: A preparação do chá verde difere um pouco dos chás tradicionais. O chá não deve ferver, para não produzir um gosto amargo. Portanto, após a fervura da água, adicione 2 colheres de sopa, de planta, e deixe repousar apenas 3 minutos. Evite utilizar utensílios de metal, para não alterar o sabor do seu chá. Para melhorar e variar o sabor do chá verde pode combiná-lo com outras plantas, como cidreira, hortelã, camomila, erva doce, sem interferir na sua eficácia. Se pretender, pode adoçar com uma colher de chá de mel.

Recomendações: Beber 5 a 6 chávenas ao longo do dia. Num máximo de até 1,5litro.

A primeira toma deve ser em jejum e morno, as restantes, no intervalo das refeições quente ou frio. Em casos de insónias, a ultima toma deve ser no máximo até às 17 horas. Não deve ser tomado por pessoas hipertensas e com gastrites (nestes casos optar pelo chá vermelho).

Importante: Não aconselhável tomar durante a gravidez e o período de lactação. Sempre que possível, procure orientação de um profissional de saúde. Conservar a embalagem bem fechada em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Manter fora do alcance das crianças.

Embalado por R.G.S.: 25.01799/BI na E.U. para:

IGNORAMUS, Produtos Naturais, Lda.

Zona Industrial da Murteira, lote 6

2135-311 Samora Correia

www.ignoramus.pt

Solicite folheto informativo GRÁTIS

Gabinete de Apoio ao Consumidor



263 659 453

consumidor@ignoramus.pt



cartão



plástico



5 604321 010233