



nº 8

Infusion de Plantes Naturelles

10 sachets



DEFRUTE PLENAMENTE DE UMA INFUSÃO

Ingredientes: Menta; Eucalipto; Tomilho; Verbasco.

Modo de preparação: Na chávena, uma saqueta. No bule, 2 saquetas por cada litro de água. Utilizar sempre água acabada de ferver. Deixar repousar 3 a 5 minutos após introduzir a saqueta na água. Para beber frio, preparar a infusão quente e colocar gelo.

Recomendações: Tomar 2 a 3 chávenas por dia, uma das quais após o jantar. Em caso de gravidez ou aleitamento consultar um profissional de saúde.

Manter fora do alcance das crianças.
Conservar em local fresco e seco.

Quantidade líquida: 13 g (1,3 g x 10 saquetas)

Lote/Consumir de preferência antes de:
(ver embalagem)

GRIPAL *calm*

GRIPAL *calm*



nº 8

Chá de Plantas para Infusão

10 saquetas



Ingrédients: Menthe; Eucalyptus; Thym; Mullein.

Préparation: Dans la tasse, 1 sachet. En théière, 2 sachets par litre d'eau. Infuser le sachet de thé dans l'eau bouillante, pendant 3 à 5 minutes. Pour boire froid, préparer l'infusion chaude et ajouter de la glace.

Recommandations: Prendre 2 à 3 tasses par jour, une après le dîner. En cas de grossesse ou d'allaitement, consulter un professionnel de santé.

Tenir hors de portée des enfants.
Conservar à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

Poids net: 13 g (1,3 g x 10 sachets)

Lot/À consommer de préférence avant le:
(voir emballage)

GRIPAL *calm*

GRIPAL *calm*