



FARINHA de CENTEIO

INTEGRAL



seleção
FARINHAS

Versátil e nutritiva • Vegan
Alto teor em fibra

As farinhas integrais são naturalmente mais equilibradas que as farinhas brancas. Não sofrem qualquer processo de refinação, conservando todos os seus constituintes e mantendo intacto todo o seu valor nutricional, em especial o alto teor em fibra.

Sugestão de utilização: Utilizar na preparação de pães, bolos, bolachas, biscoitos e tartes. Para obter uma massa mais leve combinar a farinha de centeio integral com farinha de trigo integral.

Ingredientes: Farinha de **CENTEIO** integral.

Para alérgicos ver ingredientes realçados.

Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1590 kJ/375 kcal; Lípidos 1,3 g, dos quais saturados 0,2 g; Hidratos de carbono 76 g, dos quais açúcares 0 g; Fibra 11,7 g; Proteínas 9 g; Sal 0 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt

500 g

R0004-9207

