



# GIRASSOL

SEMENTES



seleção  
SEMENTES

Versáteis e nutritivas • Vegan  
Fonte de proteína • Alto teor em fibra

150 g

R0006-9153



**Sugestões de utilização:** Consumir diretamente como snack ou adicionar a cereais de pequeno-almoço, papas, iogurtes, saladas, sopas e cereais integrais. Podem também ser incorporadas em pães, barras, bolos, bolachas, hambúrgueres, tartes e sobremesas.

**Ingredientes:** Sementes de girassol.

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 2812 kJ/681 kcal; Lípidos 62,4 g, dos quais saturados 6,6 g; Hidratos de carbono 5,1 g, dos quais açúcares 3,4 g; Fibra 7,7 g; Proteínas 20,9 g; Sal 0,02 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

**IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • [www.cemporcento.pt](http://www.cemporcento.pt) • [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

