



Veganísimos

TOFU BIO

SABOR NEUTRO
TEXTURA FIRME
VERSÁTIL E NUTRITIVO



(PT) Preparado vegetal à base de soja.

Ingredientes: Água; feijão de SOJA* (30%); gelificante: nigari (cloreto de magnésio).
*Proveniente de agricultura biológica certificada.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de glúten.

Sugestões de utilização: Cortar em cubos, fatiar ou picar. Utilizar na preparação de estufados, saltados, assados, massas e saladas. Incorporar no recheio de lasanhas, tartes e pastéis. Pode também ser utilizado em molhos e sobremesas.

Não refrigerado. Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco.

Depois de aberto, manter no frigorífico num recipiente bem fechado e consumir no prazo máximo de 3 dias. Não congelar.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL / INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Valores medios por / Average values per	100 g
Energia / Valor energético / Energy	629 kJ/151 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	8,4 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas / of which saturates	1,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	0,4 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares / of which sugars	0,4 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	1 g
Proteínas / Protein	16,6 g
Sal / Salt	0,1 g

Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver embalagem)

Quantidade líquida: 300 g

- 100% VEGETAL
- ALTO TEOR EM PROTEÍNA
- SEM AÇÚCARES
- SEM CONSERVANTES
- PRODUZIDO EM PORTUGAL
- AGRICULTURA BIOLÓGICA



Veganísimos

TOFU ORGANIC

(EN) Vegetable preparation based on soy.
Ingredients: Water; SOY bean* (30%); gelling agent: nigari (magnesium chloride). *From certified organic farming.

For allergens see highlighted ingredients.
May contain traces of gluten.

Suggestions for use: Cut into cubes, slice or mince. Use in the preparation of stews, sautés, roasts, pastas and salads. Incorporate in the filling of lasagnes, pies and pastries. It can also be used in sauces and desserts.

Store at room temperature in a cool, dry place. Once opened, keep refrigerated in a tightly closed container and consume in 3 days. Do not freeze.

Lot/Best before: (see package)

Net weight: 300 g



Veganísimos

TOFU BIO AO NATURAL



100% VEGETAL
AGRICULTURA BIOLÓGICA

sugestão de apresentação / sugerencia de presentación / serving suggestion



PT-BIO-04
Agricultura não UE



Veganísimos

TOFU ECOLÓGICO

(ES) Preparado vegetal a base de soja.
Ingredientes: Agua; SOJA* (30%); gelificante: nigari (cloruro magnésico). *Procedente de agricultura ecológica certificada.

Para alérgenos ver ingredientes destacados.
Puede contener trazas de gluten.

Sugerencias de uso: Cortar en cubos, en rodajas o picar. Utilizar en la preparación de guisos, saltados, asados, pastas y ensaladas. Incorporar en rellenos de lasañas, tartas y pasteles. También se puede utilizar en salsas y postres.

No requiere refrigeración antes de abrir. Conservar a temperatura ambiente en un lugar. Una vez abierto, mantener refrigerado en un recipiente bien cerrado y consumir en un plazo de 3 días. No congelar.

Lote/Consumir preferentemente antes del:
(ver envase)

Cantidad neta: 300 g

300 g