



Veganísimos

- ALTO TEOR EM PROTEÍNA / HIGH PROTEIN
- BAIXO TEOR DE GORDURAS / LOW-FAT
- SEM ÓLEO DE PALMA / PALM OIL FREE
- SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES / NO ADDED SUGAR
- SEM CORANTES NEM CONSERVANTES
NO ARTIFICIAL COLOURS OR PRESERVATIVES

250 g

Quantidade líquida / Net weight

NACOS

RECEITA ORIGINAL



(PT) Preparado vegetal à base de soja. Ingredientes: SOJA hidratada (87,4%); água; caldo vegetal (sal, farinha de arroz, extrato de levedura, cebola, alho, óleo de girassol); sal; extrato de levedura (contém TRIGO). Contém açúcares naturalmente presentes. Para alergénios ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite, sésamo, frutos de casca rija, amendoim, mostarda e aipo.

Preparação: Pronto a consumir. Aquecer na frigideira ou micro-ondas, durante 2 minutos. Servir com um acompanhamento.

Não necessita de refrigeração antes de aberto. Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco. Depois de aberto, manter no frigorífico, num recipiente bem fechado, e consumir no prazo de 2 dias. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

(EN) Vegetable preparation based on soy. Ingredients: Hydrated SOY (87,4%); water; vegetable broth (salt, rice flour, yeast extract, onion, garlic, sunflower oil); salt; yeast extract (contains WHEAT). Contains naturally occurring sugars. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, sesame, nuts, peanut, mustard and celery.

Preparation: Ready to eat. Heat in the frying pan or microwave for 2 minutes. Serve with a side dish. No refrigeration required before opening. Store at room temperature in a cool, dry place. Once opened, keep in a refrigerator, in a tightly closed container, and consume within 2 days. Lot/Best before end: (see package)

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL / NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Average values per	100 g	125 g*
Energia / Energy	400 kJ/95 kcal	500 kJ/119 kcal
Lípidos / Fat	1 g	1,3 g
dos quais saturados / of which saturates	0 g	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	5,6 g	7 g
dos quais açúcares / of which sugars	3,2 g	4 g
Fibra / Fibre	3,7 g	4,6 g
Proteínas / Protein	14 g	17,5 g
Sal / Salt	1,8 g	2,3 g

*Contém 2 porções de 125 g. Contains 2 portions of 125 g.

Veganísimos



READY TO EAT
NACOS
ORIGINAL RECIPE



sugestão de apresentação / serving suggestion



Veganísimos

NACOS

RECEITA ORIGINAL

PRONTO A CONSUMIR - READY TO EAT



2
PORÇÕES
PORTIONS



Veganísimos

PRONTO A CONSUMIR
NACOS
RECEITA ORIGINAL

