



AVEIA
PROTEICA



+ sementes

Descubra a nossa
gama completa aqui



AVEIA
PROTEICA
+ sementes

PAPA VEGANA = 8 g PROTEÍNA³ • PAPA "EXTRA PROTEÍNA" = 22 g PROTEÍNA³
PREPARAÇÃO INSTANTÂNEA = 3 MINUTOS

PT | Preparação: Misturar 40 g de aveia (+/- 4 colheres de sopa) com 250 ml de bebida vegetal. Aguecer no microondas durante 1 min. Retirar e mexer. Aguecer mais 1 min. e estão prontos a consumir. Para um "extra" de proteína, substituir metade da bebida vegetal por clara de ovo (125 ml). Pode também utilizar a Aveia Proteica para enriquecer batidos, panquecas e bolos. ³Valores nutricionais médios de produto reconstituído com bebida vegetal de aveia sem açúcares (papa vegana) / clara de ovo (papa extra proteína).

PAPILLA VEGANA = 8 g PROTEÍNAS³ • PAPILLA "EXTRA PROTEÍNAS" = 22 g PROTEÍNAS³
PREPARACIÓN INSTANTÁNEA = 3 MINUTOS

ES | Preparación: Mezclar 40 g de avena (+/- 4 cucharadas soperas) con 250 ml de bebida vegetal. Calentar en el microondas durante 1 min. Retirar y remover. Calentar otro 1 min. y están listas a consumir. Para un "extra" de proteínas, sustituir mitad de la bebida vegetal por clara de huevo (125 ml). También puede utilizarse la Avena Proteica para enriquecer batidos, panqueques y pasteles. ³Valores nutricionales medios del producto reconstituído con bebida vegetal de avena sin azúcar (papilla vegana) / clara de huevo (papilla extra proteínas).

VEGAN PORRIDGE = 8 g PROTEIN³ • "EXTRA PROTEIN" PORRIDGE = 22 g PROTEIN³
INSTANT PREPARATION = 3 MINUTES

EN | Preparation: Mix 40 g of oat (+/- 4 tbsp) with 250 ml of vegetable drink. Heat in the microwave for 1 min. Remove and stir. Heat another 1 min. and are ready to eat. For an "extra" of protein, replace half of the vegetable drink with egg white (125 ml). You can also use Protein Oat to enrich smoothies, pancakes and cakes. ³Average nutritional values of the product reconstituted with sugar-free oat vegetable drink (vegan porridge) / egg white (extra protein porridge).

BOUILLIE VÉGANE = 8 g PROTÉINES³ • BOUILLIE "EXTRA PROTÉINES" = 22 g PROTÉINES³
PRÉPARATION INSTANTANÉE = 3 MINUTES

FR | Préparation: Mélanger 40 g d'avoine (+/- 4 cuillères à soupe) avec 250 ml de boisson végétale. Chauffer au micro-ondes pendant 1 min. Retirer et remuer. Chauffer encore 1 min. et c'est prêt à consommer. Pour un "plus" de protéines, remplacer la moitié de la boisson végétale par du blanc d'œuf (125 ml). Vous pouvez également utiliser l'Avoine Protéinée pour enrichir les smoothies, pancakes et gâteaux. ³Valours nutritionnelles moyennes du produit reconstitué avec boisson végétale à l'avoine sans sucre (bouillie végane) / blanc d'œuf (bouillie extra protéines).

PT | Mistura em pó de aveia integral e sementes, com proteína.

ES | Mezcla en polvo de avena integral y semillas, con proteína.

EN | Powder mix of whole oat and seeds, with protein.

FR | Mélange en poudre d'avoine complète et de graines, avec protéines.

D Declaração Nutricional / Información Nutricional
Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios / medios por Average values per Valeurs moyennes pour	100 g	40 g ⁴
Energia / Valor energético / Energy / Énergie	1589 kJ/378 kcal	636 kJ/151 kcal
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses	9,6 g	3,8 g
dos quais saturados / de las cuales saturados of which saturates / dont acides gras saturés	1,5 g	0,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	47,4 g	18,9 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	0,8 g	0,3 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	9,6 g	3,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	20,7 g	8,3 g
Sal / Salt / Sel	0,5 g	0,2 g

PT | ¹Esta embalagem contém aproximadamente 12 porções de 40 g de produto em pó. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lot/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ES | ¹Este envase contiene aproximadamente 12 porciones de 40 g de producto en polvo. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lot/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

EN | ¹This package contains approximately 12 portions of 40 g of product in powder. Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before: (see package).

FR | ¹Ce paquet contient environ 12 portions de 40 g de produit en poudre. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé. Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida
Cantidad neta
Net weight
Quantité nette

500 g

sem adição de açúcar / sin azúcares añadidos / without added sugars / sans sucre ajoutés / without added sugars



AVEIA
PROTEICA

AVEIA PROTEICA INSTANTÂNEA
ALTO TEOR EM PROTEÍNA E FIBRA

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES¹ • SEM ADITIVOS • APTA PARA VEGANOS

PT | Mistura em pó de aveia integral e sementes, com proteína. Ingredientes: AVEIA integral² (60%); trigo-sarraceno; mistura de sementes (chia (*Salvia hispanica* L.), linhaça castanha) (10%); proteína de ervilha em pó (10%). ¹Contém açúcares naturalmente presentes. ²Origem: UE e não UE. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo, frutos de casca rija e mostarda.

AVENA PROTEICA INSTANTÂNEA
ALTO CONTEÚDO DE PROTEÍNAS Y FIBRA

SIN AZÚCARES AÑADIDOS¹ • SIN ADITIVOS • APTA PARA VEGANOS

ES | Mezcla en polvo de avena integral y semillas, con proteína. Ingredientes: AVENA integral² (60%); alforfón; mezcla de semillas (chia (*Salvia hispanica* L.), linaza marrón) (10%); proteína de guisante en polvo (10%). ¹Contiene azúcares naturalmente presentes. ²Origen: UE y fuera de la UE. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, granos de sésamo, frutos de cáscara y mostaza.

INSTANT PROTEIN OAT
HIGH PROTEIN AND FIBRE

WITH NO ADDED SUGARS¹ • ADDITIVES FREE • SUITABLE FOR VEGANS

EN | Powder mix of whole oat and seeds, with protein. Ingredients: Whole OAT² (60%); buckwheat; seeds mix (chia (*Salvia hispanica* L.), brown linseed) (10%); pea protein powder (10%). ¹Contains naturally occurring sugars. ²Origin: EU and non-EU. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, sesame seeds, nuts and mustard.

AVOINE PROTÉINÉE INSTANTANÉE
RICHE EN PROTÉINES ET EN FIBRES

SANS SUCRE AJOUTÉS¹ • SANS ADITIFS • ADAPTÉ AUX VÉGANS

FR | Mélange en poudre d'avoine complète et de graines, avec protéines. Ingrédients: AVOINE complète² (60%); sarrasin; mélange de graines (chia (*Salvia hispanica* L.), graines de lin brun) (10%); protéine de pois en poudre (10%). ¹Contient des sucres naturellement présents. ²Origine: UE et non-UE. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, graines de sésame, fruits à coque et moutarde.

PRODUZIDO EM PORTUGAL³



AVEIA
PROTEICA

+ sementes

NOVA RECEITA
+ PROTEÍNA
NOVA IMAGEM

Sem adição de açúcares¹
100% vegetal

ALTO TEOR EM PROTEÍNA

As proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.

¹Contém açúcares naturalmente presentes.

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.^a de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporceto.pt • www.ignoramus.pt



AVEIA
PROTEICA

POR UM ESTILO DE VIDA MAIS
ATIVO, SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL



Receita 100% vegetal, apta para vegetarianos e veganos.



EQUILIBRADA E NUTRITIVA

Com 60% de aveia integral, alto teor em proteína e fibra,
sem adição de açúcares¹ e sem qualquer aditivo.



EMBALAGEM SUSTENTÁVEL

Esta embalagem (plástico e cartão) é 100% reciclável.
A caixa de cartão é produzida a partir de materiais
100% reciclados, provenientes de fontes
responsáveis, certificados FSC®.

¹Contém açúcares naturalmente presentes.



Prova de compra