

**VALERIANA** 

O Melhor das Plantas para o seu bem-estar

A Cem Porcento disponibiliza uma linha variada de plantas naturais para infusão, cada uma adaptada a necessidades específicas, que ajudam no equilíbrio e bem-estar diário.



Ingredientes: Valeriana officinalis L., Valeriana (raiz).

## APROVEITE AO MÁXIMO O QUE A NATUREZA LHE OFERECE, DESFRUTE DE UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL

CEM PORCENTO é uma marca de confiança e qualidade que inova constantemente na área nutricional, para satisfazer as necessidades e garantir o bem-estar dos seus consumidores.

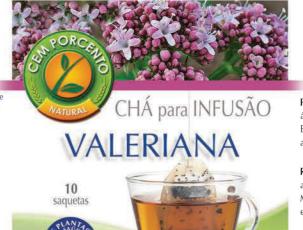
Sendo a alimentação um dos principais fatores que influenciam a nossa saúde, o Gabinete de Nutricão da CEM PORCENTO recomenda um estilo de vida saudável que inclua uma alimentação equilibrada, beber pelo menos 1,5 L de água por dia, não dispensando a prática de exercício físico.

SOLICITE GRÁTIS FOLHETO INFORMATIVO POR TELEFONE OU EMAIL

Gabinete de Apoio ao Consumidor 263 659 453

consumidor@ignoramus.pt Visite a nossa loia online em: www.ignoramus.pt

Embalado por: IGNORAMUS — Produtos Naturais, Lda. Av. Nossa Sr.º Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal



## Tomar 2 a 3 chávenas por dia

Preparação: Colocar a saqueta na chávena, verter água a ferver e deixar em infusão 3 a 4 minutos. Beber 2 a 3 chávenas por dia, uma das quais após o jantar.

Recomendações: Em caso de gravidez ou aleitamento consultar um profissional de saúde. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

Quantidade líquida: 13 g (1,3 g x 10 saquetas)

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)









