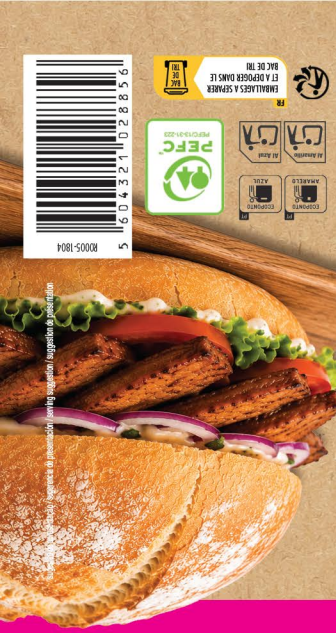


PT | SEITAN - PROTEÍNA VEGETAL. Vegan. Alto teor em proteína. Baixo teor de gordura. Produzido em Portugal!.

Ingredientes: Farinha de TRIGO*; água; glúten de TRIGO*; sal; caramelo (methylextrina, açúcar caramelizado); conservante: benzoato de sódio. Para daqueles ver ingredientes tradicionais: Pode conter vestígios de soja. *Origem: Portugal. Sugestão de utilização: Frito ou consumir. Vestir-lo e saborear, ideal para estabelecidos, salteados, cozidos, massas e recheios. Conservação: Não necessita de refrigeração antes de abrir. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de abrir, conservar no frigorífico, num recipiente bem fechado, e consumir no prazo máximo de 3 dias. Não congelar.

ES | SEITAN - PROTEÍNA VEGETAL. Vegano. Alto contenido de proteínas. Bajo contenido de grasa. Producido en Portugal.

Ingredientes: Harina de TRIGO*; agua; gluten de TRIGO*; sal; caramelo (methylextrina, azúcar caramelizado); conservador: benzoato sódico. Para aquellos que ver ingredientes tradicionales: Puede contener trazas de soja. *Origen: Portugal. Modo de empleo: Listo para consumir, vestirlo y cocinarlo, ideal para guisos, salteados, cocidos, pastas y rellenos. Conservación: No necesita refrigeración antes de abrir. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, conservar en el frigorífico, en un recipiente bien cerrado, y consumir en un plazo máximo de 3 días. No congelar.

EN | SEITAN - PLANT-BASED PROTEIN. Vegan. High protein. Low fat. Produced in Portugal.

Ingredients: WHEAT flour; water; WHEAT gluten; salt; caramel (methylextrina, caramelised sugar); preservative: sodium benzoate. For those who see ingredients: Pure daqueles que ver ingredientes tradicionais: Pode conter vestígios de soja. *Origem: Portugal. Suggested use: Ready to eat. Versatile and tasty, ideal for stews, stir-fries, roasts, pasta dishes and fillings. Storage: No refrigeration required before opening. Store in a cool, dry place away from light. Once opened, keep refrigerated in a tightly closed container and consume within 3 days. Do not freeze.

FR | SEITAN - PROTEINE VEGETALE. Vegan. Riche en protéines. Faible teneur en matières grasses. Produit au Portugal!.

Ingredients: Farine de BLÉ*, eau; gluten de BLÉ; sel; caramel (methylextrine, sucre caramélisé); conservateur: benzoate de sodium. Pour les dilettantes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja. *Origine: Portugal. Suggestions d'utilisation: Prêt à consommer. Parfaite et savoureuse, idéal pour les plats mijotés, sautés, rôtis, pâtes et farces. Conservation: Ne nécessite pas de réfrigération avant ouverture. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Après ouverture, conserver au réfrigérateur, dans un récipient bien fermé, et consommer dans un délai maximum de 3 jours. Ne pas congeler.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Loudulupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.comprarcerto.pt • www.ignoramus.pt

Quantidade líquida / Cantidad neta
Net weight / Poids net:
300 g

Dados de Nutrição / Valores médios por 100 g Nutrition Declaration / Valores medios por 100 g Average values per / Valeurs moyennes pour 100 g	
Energia / Valor energético	607 kJ
Energy / Energie	143 kcal
Lípidos / Gorduras / Fat / Matières grasses	2,2 g
dos quais saturados / de los cuales saturados of which saturates / dont acides gras saturés	0,40 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	5,3 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	1,0 g
Fibra / Fibra dietética Fibre / Fibres diététiques	<1,0 g
Proteínas / Proteína / Protéines	25,5 g
Sal / Salt / Sel	0,30 g

PT | Lote/consumir de preferência antes de: (ver embalagem).
ES | Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).
EN | Lot/best before: (see package).
FR | Lot/à consommer de préférence avant le: (voir emballage).

5 604321 028856

R0005-1804

PEFC
PEFC/01-31-223

CARTÃO
CARTÓN
CARD
CARTON
AZUL
AZUL
BLUE
BLEU

ALUMÍNIO
ALUMINIO
ALUMINIUM
AL

RECICLE
RECICLE
RECYCLE
TRIE

FR
EMBALLAGES À SÉPARER ET À DÉPOSER DANS LE BAC DE TRI

Sugestão de apresentação / Suggestion de présentation / Serving suggestion / Suggestion de presentación

plant based

CEM PORCENTO NATURAL

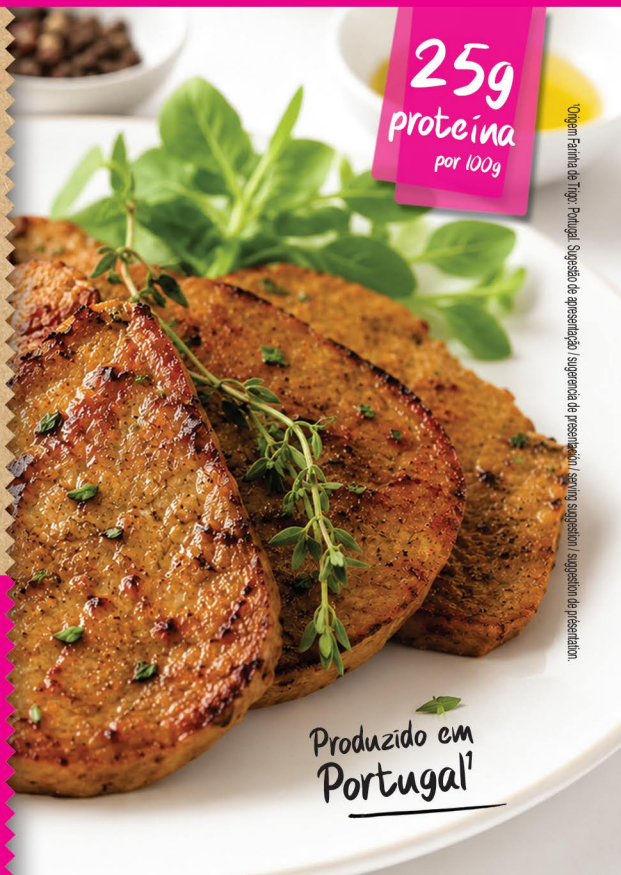
SEITAN

Seitán

PROTEÍNA VEGETAL

VEGAN

Alto teor em proteína • Baixo teor de gordura
High protein • Low fat



*Origem: Farinha de Trigo: Portugal. Sugestão de apresentação / sugerencia de presentación / serving suggestion / suggestion de présentation.