

Bio



AVEIA

FLOCOS FINOS

Cereal Integral

400 g

COM BETA-GLUCANOS
Alto teor em fibra • Fonte de proteína

*Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue.
O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos.*

Sugestões de utilização: Cozinhar os flocos em bebida vegetal, leite ou água, durante 5 a 10 minutos, mexendo sempre. Podem também ser consumidos diretamente ou incorporados em pães, bolos, hambúrgueres e sopas.

Ingredientes: Flocos de AVEIA (glúten) integral*. *Proveniente de agricultura biológica.
Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1543 kJ/367 kcal; Lípidos 8,4 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 56,1 g, dos quais açúcares 1 g; Fibra 9,1 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0 g. 100 g de Flocos de Aveia contêm 3,7 g de beta-glucanos.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.
Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado, de preferência no frigorífico.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)



IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Avenida Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



PT-BIO-04
Agricultura UE
R0005-1830-9678



agricultura biológica certificada