

Preparado para pudim

CAFÉ + PROTEÍNA

FÁCIL E RÁPIDO • SOLIDIFICA SEM FRIO

Deliciosa sobremesa,
com todos os
benefícios da proteína.

- 1 Num tacho, dissolver o conteúdo de 1 saqueta em 100 ml de bebida vegetal.
- 2 Juntar mais 400 ml de bebida vegetal e levar ao lume, mexendo sempre.
- 3 Após levantar fervura, mexer por mais 1 min. Colocar o pudim em taças e deixar arrefecer.
- 4 Levar ao frigorífico para ficar mais fresco e solidificar mais rápido.

ES | Preparación: En un cazo, disolver el contenido de 1 sobre en 100 ml de bebida vegetal. Añadir otros 400 ml de bebida vegetal y llevar a ebullición removiendo constantemente. Después de hervir, revuelva durante 1 minuto más. Colocar el flan en tazones y dejar enfriar. Llevar a la nevera para que se enfríe y se solidifique más rápido.

EN | Preparation: In a saucepan, dissolve the contents of 1 sachet in 100 ml of vegetable drink. Add another 400 ml of vegetable drink and bring to the boil, stirring constantly. After boiling, stir for 1 more minute. Pour pudding into dessert dishes and let cool. Place in the fridge to get cooler and solidify faster.



vegetable drink / preparado de bebida vegetal / preparado de bebida vegetal

PT | Preparado em pó para pudim vegetal com proteína e café.

ES | Preparado en polvo para flan vegetal con proteína y café.

EN | Vegetable pudding with protein and coffee powder mix.

Declaração Nutricional		
Información Nutricional / Nutrition Declaration		
Valores médios por Average values per	100 g	≈90 g*
Energia / Valor energético / Energy	1309 kJ/310 kcal	349 kJ/84 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	1,4 g	1,7 g
dos quais saturados / de las cuales saturados / of which saturates	0,4 g	0,3 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / dos quais / de los cuales / of which	63,1 g	14,4 g
- açúcares / azúcares / sugars	0,3 g	0 g
- polióis / polialcoholes / polyols	28,7 g	4 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	4,2 g	1,8 g
Proteínas / Protein	20,7 g	3,1 g
Sól / Salt	0,87 g	0,21 g

PT | *Esta embalagem contém produto para 5 porções de 90 g de pudim preparado com bebida vegetal, sem adição de açúcares. Contém 1 saqueta de 70 g, equivalente a 5 porções.

Conservar em local fresco e seco. Uma vez preparado, manter no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

ES | *Este envase contiene producto para 5 raciones de 90 g de flan preparado con bebida vegetal, sin azúcares añadidos. Contiene 1 sobre de 70 g, equivalente a 5 raciones.

Conservar em lugar fresco y seco. Una vez preparado, conservar en la nevera. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

EN | *This package contains product for 5 servings of 90 g of pudding prepared with vegetable drink, with no added sugars.

Contains 1 sachet of 70 g, equivalent to 5 servings.

Store in a cool, dry place. Once prepared, keep in the fridge.

Lot/Best before end: (see package)

Quantidade líquida
Cantidad neta / Net weight:

70 g



PT | Preparado em pó para pudim vegetal com proteína e café, sem açúcares. Contém edulcorantes.

Ingredientes: Amido de milho¹; edulcorantes: maltitol, sucralose; proteína de ervilha (23%); café solúvel (7%); espessante: carragenina, citrato tripotássico, doreto de potássio; aroma natural. *Origem: UE. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. Contém cafeína (280 mg/100 g). Não recomendado a crianças nem a grávidas.

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

ES | Preparado en polvo para flan vegetal con proteína y café, sin azúcares. Contiene edulcorantes.

Ingredientes: Amidón de maíz²; edulcorantes: maltitol, sucralosa; proteína de guisante (23%); café soluble (7%); espesante: carragenano, citrato tripotásio, doruro de potasio; aroma natural. *Origen: UE. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes. Contiene cafeína (280 mg/100 g). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas.

Puede contener trazas de gluten, soja, sésamo y frutos de cáscara.

EN | Vegetable pudding with protein and coffee powder mix, sugars-free. Contains sweeteners.

Ingredientes: Corn starch¹; sweeteners: maltitol, sucralose; pea protein (23%); instant coffee (7%); thickener: carrageenan, tripotassium citrate, potassium chloride; natural flavouring. *Origin: EU. Excessive consumption may produce laxative effects. Contains caffeine (280 mg/100 g). Not recommended for children or pregnant women.

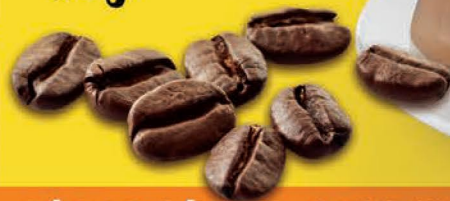
May contain traces of gluten, soy, sesame and nuts.



Preparado para pudim

CAFÉ + PROTEÍNA

100%
Vegetal



0%
AÇÚCARES



VEGAN

ALTO TEOR EM PROTEÍNA
alto contenido de proteínas
high protein

FONTE DE FIBRA
fuente de fibra
source of fibre

SEM AÇÚCARES
sin azúcares
sugars-free

SEM CORANTES
NEM AROMAS
ARTIFICIAIS
sin colorantes
ni aromas artificiales
no artificial colours
or flavourings

SEM
CONSERVANTES
sin conservadores
no preservatives

SEM ASPARTAME
NEM ACESSULFAME K
sin aspartamo
ni acesulfamo k
no aspartame
or acesulfame K

As PROTEÍNAS
contribuem para
o crescimento
e manutenção da
massa muscular.

vegetable drink / preparado de bebida vegetal / preparado de bebida vegetal

FÁCIL E RÁPIDO • SOLIDIFICA SEM FRIO