AGITAR ANTES DE ABRIR

PROTEGE LO BUENO Tetra Pak®

MIXTO
Cartón | Apoyando la silvicultura responsable
FSC® C014047
www.fsc.org

Frías

Bebida de avena OAT DRINK con calcio

Te encantará por su sabor dulce y natural

Ideal para disfrutar tanto fría como caliente en recetas o para batidos

ENRIQUECIDA CON CALCIO Y VITAMINA D

El sello FSC garantiza que el cartón de este envase proviene de bosques gestionados de manera responsable y protegiendo los derechos de las comunidades locales

1L
Bebida de avena UHT enriquecida con Calcio y Vitamina D

Sugerencia de presentación / Sugestão de apresentação / Serving suggestion / Suggestion de présentation / Suggerimento di presentazione

ES / Bebida de avena UHT enriquecido con calcio y vitamina D.
Ingredientes: Agua, **avena**(14%), calcio, vitamina D, sal y estabilizante: goma gellan.
Puede contener trazas de soja y frutos de cáscara.
Conservación: Conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierto, conservar en el frigorífico y consumir antes de 3 días. No necesita frío antes de abrir el envase. **Modo de empleo:** Agitar bien antes de servir.

PT / Bebida de aveia UHT enriquecida com cálcio e vitamina D.
Ingredientes: Água, **aveia** (14%), cálcio, vitamina D, sal e estabilizador: goma gelana.
Pode conter vestígios de soja e frutos de casca rija.
Conservação: Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, conservar no frigorífico e consumir no prazo de 3 dias. Não necessita de frio antes de abrir o recipiente. **Emprego:** Agite bem antes de servir.

EN / Oat drink UHT enriched with calcium and vitamin D.
Ingredients: Water, **oat** (14%), calcium, vitamin D, salt and stabiliser: gellam gum.
May contain traces of soy and nuts.
Storage: Keep in a cool dry place. Once opened, keep refrigerated and use within 3 days. Does not require refrigeration before opening. **Use:** Shake well before serving.

FR / Boisson d'avoine UHT enrichi avec calcium et vitamine D.
Ingrédients : Eau, **avoine** (14%), calcium, vitamine D, sel et stabilisant: gome gellane.
Peut contenir des traces de soja et de fruits à coque.
Conservation : A conserver à un endroit frais et sec. Une fois ouvert, conserver au réfrigérateur et consommer avant 3 jours. Pas besoin d'être refrigéré jusque a l'overture de l'emballage. **Emploi :** Bien agiter avant de servir.

IT / Bevanda di avena UHT arrichita con calcio e vitamina D.
Ingredienti: Acqua, **avena** (14%), calcio , vitamina D, sale e stabilizzante: gomma di gellano.
Può contenere tracce di soia e frutta a guscio.
Conservazione: Conservare in luogo fresco e asciutto. Una volta aperto, conservare in frigorifero e consumare entro 3 giorni. **Istruzioni per l'uso:** Agitare bene prima di servire.

92001471

مشروب الشوفان معقم بالحرارة العالية غني بالكالسيوم وفيتامين د
المكونات: ماء، شوفان (14٪)، أملاح كالسيوم حمض الأزثوفوسفوريك، فيتامين د (إرغوكالسيفيرول)، ملح .ومثبت (صمغ الجيلان)
.معلومات الحساسية: يحتوي على الجلوتين
.قد يحتوي على اثار من فول الصويا والمكسرات
معلومات التخزين: يحفظ في مكان بارد وجاف.
عند الفتح، يحفظ مبردا في الثلاجة ويستهلك في غضون .ثلاثة أيام. لا يحتاج ان يحفظ مبردا قبل الفتح
.للاستخدام: قم برج العبوة قبل التقديم

Nutrition Facts / حقائق تغذوية
Number of servings per container 4 / عدد الحصص في العبوة 4
Serving size 250 ml / حجم الحصة 250 مل

Amount per serving / الكمية لكل حصة		%Daily Value* / % نسبة الاحتياج اليومي*
Calories/ السعرات الحرارية	115 Kcal	6%
Total Fat/ الدهون الكلية	2 g/غ	3%
Saturated Fats/ دهون مشبعة	0.3 g/غ	2%
Trans Fats/دهون متحولة	<0.5 g/غ	-
Cholesterol/كوليسترول	0 mg/مغ	0%
Sodium/ صوديوم	72 mg/مغ	3%
Total Carbohydrates/ الكربوهيدرات الكلية	21 g/غ	8%
Dietary Fiber/ الألياف الغذائية	0.5 g/غ	2%
Total Sugars/ سكريات كلية	16 g/غ	-
Includes added sugar/ يتضمن سكر مضاف	0 g/غ	0%
Protein/ بروتين	3.5 g/غ	7%
Calcium/كالسيوم	300mg/مغ	30%
Vitamin D/ فيتامين د	1.88 mcg/مكغ	13%

*% Daily Value (DV) tells you how much a nutrient of food contributes to a daily diet 2000 calories a day.
تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات المبنية* .على نظام غذائي محتوي على 2000 سعرة حرارية

الوكيل الحصري شركة تكية المشروب في كل من الدول التالية
المملكة العربية السعودية: 00966550415078
جمهورية مصر العربية: 00201119520444
الامارات العربية المتحدة: 00971502224498
البحرين: 00966550415078

نباتي
خال من السكر المضاف (يحتوي على سكر موجود طبيعيا)
المنتج غير مناسب كبديل للحليب كامل الدسم" .للأطفال دون سن 5 سنوات

Cantidad Neta:
Quantidade Líquida:
Net Content:
Quantité nette :
Quantità netta:
الحجم الصافي: 1 لتر

1L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / DECLARAÇÃO NUTRICIONAL / NUTRITION DECLARATION / DÉCLARATION NUTRITIONNELLE / DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

Valores medios por / Valores médios / Average values / Valeurs moyennes / Valori medi	100 ml
Valor energético / Energia / Energy / Énergie / Valore energetico	195 kJ 46 kcal
Grasas / Lípidos / Fat / Matières grasses / Grassi	0,8 g
de las cuales saturadas / dos quais saturados / of which saturates / dont acides gras saturés / di cui saturi	0,1 g
Hidratos de carbono / Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides / Carboidrati	8,3 g
de los cuales azúcares / dos quais açúcares / of which sugar / dont sucres / di cui zuccheri	6,3 g
Proteínas / Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	1,4 g
Sal / Sal / Salt / Sel / Sale	0,07 g
Calcio / Cálcio / Calcium / Calcium / Calcio	120 mg (15% VRN*)
Vitamina D / Vitamina D / Vitamin D / Vitamine D / Vitamina D	0,75 µg (15% VRN*)

* VRN - Valor de referencia del nutriente / * VRN: Valores de Referência do Nutriente / * NRV: Nutrient Reference Values / * VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence / * VNR: Valori nutritivi di riferimento.

Consumir preferentemente antes del:/Lote: Ver parte superior del envase.
Consumir de preferência antes de:/Lote: Ver topo da embalagem.
Best before:/Lot: See top of packaging.
À consommer de préférence avant le : / Lot : Voir haut de l'emballage.
Da consumarsi preferibilmente entro il:/Lotto: Vedi la parte superiore del confezione.
يفضل استهلاكه قبل:/ لرقم الدفعة: انظر أعلى العبوة

FABRICADO POR
Frías Nutrición S.A.U.
Calle de los Montes de Oca, 24
Pol. Ind. Villalonquéjar
09001 Burgos, España
+34 947 473 060
friasnutricion@frias.es
www.frias.es
@friasnutricion

Sin Lactosa

8 436019 097021 >

RECICLA

VEGAN

Tetra Pak® Tetra Brik Aseptic