



GLUTEN
FREE

SEM
GLÚTEN

AVEIA

FLOCOS FINOS

Com beta-glucanos
Alto teor em fibra • Fonte de proteína

Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos.

Sugestões de utilização: Para um pequeno-almoço ou lanche completo, combinar com bebida vegetal, leite ou iogurte. Consumir os flocos diretamente ou cozer cerca de 5 minutos, para uma textura mais macia. Ideais para preparar papas, batidos, bolachas e bases de tartes.

Ingredientes: AVEIA integral. Produto controlado isento de glúten.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1545 kJ/367 kcal; Lípidos 6,2 g, dos quais saturados 1,0 g; Hidratos de carbono 60,5 g, dos quais açúcares 1,2 g; Fibra 9,7 g; Proteínas 12,3 g; Sal 0,02 g. **100 g de Flocos de Aveia contém aproximadamente 4 g de beta-glucanos.**

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt



400 g



R00052269-1 0010



APTO PARA



CELÍACOS