

## Tofu Natural Biológico

**Sugestões de utilização:** Tiras, filetes ou cubos: saladas, estufados, salteados, assados e grelhados. Picado: massas, recheios, tartes, empadas, patés, molhos e sobremesas. Reutilizar o frasco de vidro para guardar cereais e sementes.

Não necessita de refrigeração antes de aberto. Depois de aberto, manter no frigorífico e consumir no período de 2 dias. Não congelar.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Fabricado em Portugal para: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.<sup>a</sup> Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia  
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt  
Visite a nossa loja online em [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

**Bio**  
**TOFU**  
Textura suave

230 g

CEM PORCENTO  
NATURAL

PRONTO A CONSUMIR

Vegan • Proteína vegetal

agricultura biológica certificada

## Alto teor em Proteína

**Ingredientes:** Água; feijão de **SOJA\*** (Origem: Não-UE); nigari (doreto de magnésio).  
\*Proveniente de agricultura biológica. Para alergénios ver ingredientes realçados.

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 447 kJ/107 kcal; Lípidos 6 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 0,7 g, dos quais açúcares 0,7 g; Fibra 1 g; Proteínas 12,7 g; Sal 0,08 g.

A Ignoramus é controlada pela Certiplanet PT-BIO-04.



PT-BIO-05  
Agricultura não UE

