

PREPARADO PARA BOLOS

**BOLO
VEGAN
BAUNILHA**

**FÁCIL E RÁPIDO
3 MINUTOS DE PREPARAÇÃO**



1
Pré-aquecer o forno a 160°C. Abrir a embalagem e deitar o preparado numa taça.



2
Juntar ao preparado 225 ml de água e 135 ml de óleo vegetal (girassol/coco).



3
2 min.
Envolver com uma colher, até obter uma massa homogênea. Untar uma forma com óleo e farinha.



4
45 min.
Deitar o preparado na forma e levar ao forno cerca de 45 minutos. Desenformar e servir.

EN | Preparation: Preheat oven to 160°C. Open the package and pour the preparation into a bowl. Add 225 ml of water and 135 ml of vegetable oil (sunflower/coconut) to the preparation. Mix with a spoon until smooth and well combined. Grease a cake pan with vegetable oil and flour. Pour the mixture into the cake pan and bake for about 45 minutes. Remove the cake from the pan and serve.

FR | Préparation: Préchauffer le four à 160°C. Ouvrez l'emballage et versez la préparation dans un bol. Ajouter 225 ml d'eau et 135 ml d'huile végétale (tournesol/coco) à la préparation. Mélanger avec une cuillère, jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Recouvrir un moule avec huile végétale et farine. Versez la préparation dans le moule et enfournez pour 45 minutes. Démouler et servir.

Dicas de utilização

- Utilizar o preparado para bolo vegan em receitas de queques e bases de tartes.
- Rechear ou preparar uma cobertura para obter um bolo ainda mais irresistível.
- Preparar um bolo mármore combinando as misturas de baunilha e de chocolate.
- Cobrir o bolo com fruta, coco ralado ou frutos secos, para um resultado ainda mais delicioso.



PREPARADO PARA BOLOS

**BOLO
VEGAN
BAUNILHA**

PT | Preparado em pó para bolo vegan com sabor a baunilha. Ingredientes: Farinha de TRIGO; açúcar; **GLÚTEN** de TRIGO; amido de arroz; amido de TRIGO; dextrose; levedantes: difosfato dissódico, hidrogenocarbonato de sódio; óleo de girassol; emulsionante: estearoil-2-lactilato de sódio; aroma natural de baunilha (0,5%); sal; espessante: goma xantana; género alimentício corante (concentrado de cenoura, açafrão). **Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite, soja, sésamo e frutos de casca rija.**

EN | Vanilla flavoured vegan cake powder mix. Ingredients: WHEAT flour; sugar; WHEAT GLUTEN; rice starch; WHEAT starch; dextrose; raising agent: disodium diphosphate, sodium hydrogen carbonate; sunflower oil; emulsifier: sodium stearoyl-2-lactylate; natural vanilla flavouring (0,5%); salt; thickener: xanthan gum; colouring food concentrate (carrot, safflower). **For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, soy, sesame and nuts.**

FR | Préparation en poudre pour gâteau vegan saveur vanille. Ingrédients: Farine de BLÉ; sucre; **GLÚTEN** de BLÉ; amidon de riz; amidon de BLÉ; dextrose; poudre à lever: diphosphate disodique, carbonate acide de sodium; huile de tournesol; émulsifiant: stéaroyl-2-lactylate de sodium; arôme naturel vanille (0,5%); sel; épaississant: gomme xanthane; denrée alimentaire colorante (concentré de carotte, safran). **Pour allergènes voir ingrédients soulignés. Peut contenir des traces de lait, soja, sésame et fruits à coque.**

Saiba mais



PREPARADO PARA BOLOS



**BOLO
VEGAN
BAUNILHA**

**PREPARAÇÃO FÁCIL
1 EMBALAGEM = 1 BOLO**



Contém 1 saqueta de preparado
450 g

PREPARADO PARA BOLOS

**BOLO
VEGAN
BAUNILHA**

PT | Preparado em pó para bolo vegan com sabor a baunilha.

EN | Vanilla flavoured vegan cake powder mix.

FR | Préparation en poudre pour gâteau vegan saveur vanille.

Declaração Nutricional

Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios por Average values per Valeurs moyennes pour	100 g	66 g*
Energia / Energy / Énergie	1460 kJ/349 kcal	964 kJ/230 kcal
Lípidos / Fat / Matières grasses	17,6 g	11,6 g
dos quais saturados of which saturates / dont acides gras saturés	2,5 g	1,7 g
Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides	41,6 g	27,5 g
dos quais açúcares of which sugars / dont sucres	20,3 g	13,4 g
Fibra / Fibre / Fibres alimentaires	0,6 g	0,4 g
Proteínas / Protein / Protéines	5,6 g	3,7 g
Sal / Salt / Sel	0,62 g	0,41 g

PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 12 porções de 66 g de produto preparado com óleo vegetal e água.
Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.
Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

EN | *This package contains approximately 12 portions of 66 g of prepared product with vegetable oil and water.
Store in a cool, dry place, away from light.
Lot/Best before: (see package)

FR | *Ce paquet contient approximativement 12 portions de 66 g de produit préparé avec de l'huile végétale et de l'eau.
A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.
Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage)

Quantidade líquida / Net weight / Quantité nette:
450 g

Sem Leite • Sem Ovo
adicionados

**1 embalagem
1 bolo**

Sem Leite • Sem Ovo
adicionados

**1 sachet
1 cake / gâteau**



Prova de compra

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt