Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	**100 g**
Energia / Valor energético Energy / Energía	987 kJ 235 kcal
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses	9,0 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates / dont acides gras saturés	1,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	12,6 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	1,5 g
Fibra / Fibra alimentar Fibre / Fibres alimentaires	4,4 g
Proteínas / Protein / Protéines	23,8 g
Sal / Salt / Sel	1,89 g

PT | Ideal(consumir de preferência antes de: (ver embalagem).
ES | Ideal/Consumir preferentemente antes de: (ver arranca).
EN | Ideal/Best before: (see package).
FR | Idéal/A consommer de préférence avant le: (voir emballage).

5 601432 104462 7

8000628971-00261

Quantidade líquida
Cantidad neta
Net weight / Poids net:
200 g

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt
www.sempercento.pt
www.ignoramus.pt

PT | ISTO NÃO É ALHEIRA. Vegan. Alto teor em proteína. Para ter de origem vegetal. Produção em Portugal.
Preparado vegetal à base de seitan. **Ingredientes:** Seitan (farinha de TRIGO, água, GLÚTEN de TRIGO, sal, cominho, coentro, cebola, alho, pimentão, tomate, salsa, cebolinho, louro, vinagre de vinho), água, azeite de OLIVA (contém antioxidante: ácido cítrico), cebola, cenoura