

a Granola+

deliciosa

CHOCOLATE E/Y COCO

0% ACÚCARES  
ADICIONADOS\*  
0% AZÚCARES  
ADICIONADOS\*a Granola+  
deliciosa  
CHOCOLATE E/Y COCOGRANOLA + DELICIOSA CHOCOLATE E COCO  
SEM ACÚCARES ADICIONADOS\* • ALTO TEOR EM FIBRA

PT | Mistura cereais tostados com pepitas de chocolate negro e coco desidratado, sem açúcares adicionados\*. Contém edulcorante. Ingredientes: Flocos de AVEIA integral<sup>1</sup> (40,2%); oligofrutose; pepitas de chocolate negro<sup>2</sup> com edulcorante [edulcorante: maltitol, pasta de cacau, manteiga de cacau, inulina, cacau desengordurado em pó, emulsificante: lecitinas (girassol), aroma natural de baunilha] (12%); flocos de TRIGO ESPELTA integral (7,4%); farinha de arroz; farinha de TRIGO; coco desidratado (5%); óleo de palma<sup>3</sup>; cacau em pó; aroma natural. \*Contém açúcares naturalmente presentes. <sup>1</sup>Origem: UE e não UE. <sup>2</sup>Cacau: 52% mínimo no chocolate. <sup>3</sup>Proveniente de produção sustentável. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremoço e mostarda.

Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras ou sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

GRANOLA + DELICIOSA CHOCOLATE Y COCO  
SIN AZÚCARES AÑADIDOS\* • ALTO CONTENIDO DE FIBRA

ES | Mezcla de cereales tostados con pepitas de chocolate negro y coco deshidratado, sin azúcares añadidos\*. Con edulcorante. Ingredientes: Copos de AVENA integral<sup>1</sup> (40,2%); oligofrutosa; pepitas de chocolate negro<sup>2</sup> con edulcorante [edulcorante: maltitol, pasta de cacao, manteca de cacao, inulina, cacao desgrasado en polvo, emulgente: lecitinas (girassol), aroma natural de vainilla] (12%); copos de TRIGO ESPELTA integral (7,4%); harina de arroz; harina de TRIGO; coco deshidratado (5%); aceite de palma<sup>3</sup>; cacao en polvo; aroma natural. \*Contiene azúcares naturalmente presentes. <sup>1</sup>Origen: UE y fuera de la UE. <sup>2</sup>Cacao: 52% mínimo en el chocolate. <sup>3</sup>Procedente de producción sostenible. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, altramuces y mostaza.

Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas o postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

GRANOLA + DELICIOUS CHOCOLATE AND COCONUT  
WITH NO ADDED SUGARS\* • HIGH FIBER

EN | Toasted cereals mix with dark chocolate chips and dehydrated coconut, with no added sugars\*. With sweetener. Ingredients: Whole OAT flakes<sup>1</sup> (40,2%); oligofrutose; dark chocolate<sup>2</sup> chips with sweetener [sweetener: maltitol, cocoa paste, cocoa butter, inulin, defatted cocoa powder, emulsifier: lecithins (sunflower), natural vanilla flavouring] (12%); whole WHEAT SPELT flakes (7,4%); rice flour; WHEAT flour; dehydrated coconut (5%); palm oil<sup>3</sup>; cocoa powder; natural flavouring. \*Contains naturally occurring sugars. <sup>1</sup>Origin: EU and non-EU. <sup>2</sup>Cocoa solids: 52% minimum in the chocolate. <sup>3</sup>From sustainable production. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, sesame seeds, nuts, peanut, lupin and mustard.

Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars or desserts.

Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before: (see package).

GRANOLA + DÉLICIEUX CHOCOLAT ET NOIX DE COCO  
SANS SUCRES AJOUTÉS\* • RICHE EN FIBRES

FR | Mélange de céréales toastées avec des pépites de chocolat noir et de la noix de coco déshydratée, sans sucres ajoutés\*. Avec edulcorant. Ingrédients: Flocons d'AVOINE complète<sup>1</sup> (40,2%); oligofrutose; pépites de chocolat noir<sup>2</sup> avec edulcorant [edulcorant: maltitol, pâte de cacao, beurre de cacao, inuline, cacao dégraissé en poudre, émulsifiant: lecitines (tournesol), arôme naturel de vanille] (12%); flocons d'EPEAUTRE complète (BLE) (7,4%); farine de riz; farine de BLE; noix de coco déshydratée (5%); huile de palme<sup>3</sup>; cacao en poudre; arôme naturel. \*Contient des sucres naturellement présents. <sup>1</sup>Origine: UE et non-UE. <sup>2</sup>Cacao: 52% minimum dans le chocolat. <sup>3</sup>De production durable. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame, fruits à coque, arachide, lupin et moutarde.

Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres ou les desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta  
Net weight / Quantité nette 300 gPRODUZIDO EM PORTUGAL<sup>1</sup> • PRODUCIDO EN PORTUGAL<sup>1</sup>  
PRODUCED IN PORTUGAL<sup>1</sup> • PRODUIT AU PORTUGAL<sup>1</sup>Viva e partilhe  
um estilo de vida  
saúdavel e sustentável

WWW.CEMPORCENTO.PT • WWW.IGNORAMUS.PT

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g 40 g**
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1761 kJ 704 kJ
Lípidos / Grasas Fat / Matières grasses	16,3 g 6,5 g
dos quais saturados / de los cuales saturados of which saturated / dont autres gras saturés	8,6 g 3,5 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glúcidos	51,2 g 20,5 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	2,4 g 1,0 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	19,7 g 7,9 g
Proteínas / Protein / Protéines	9,8 g 3,9 g
Sal / Salt / Sel	0,03 g 0,01 g

PT | \*\*Esta embalagem contém aproximadamente  
7 porções de 40 g.ES | \*\*Este envase contiene aproximadamente  
7 porciones de 40 g.EN | \*\*This package contains approximately  
7 portions of 40 g.

FR | \*\*Ce paquet contient environ 7 portions de 40 g.

Embalagem de cartão  
100% reciclado e reciclável.Envase de cartón 100%  
reciclado y reciclable.100% recycled and recyclable  
cardboard packaging.Emballage en carton 100%  
recyclé et recyclable.EMBALAGEM  
100%  
RECICLÁVEL

a Granola+

deliciosa

CHOCOLATE E/Y COCO

com aveia integral • con avena integral

sugestão de apresentação / sugerencia de presentación / suggestion de présentation

0% ACÚCARES  
ADICIONADOS\*  
0% AZÚCARES  
ADICIONADOS\*

300 g

\*Contém açúcares naturalmente presentes. / Contiene azúcares naturalmente presentes.

a Granola+  
deliciosa  
CHOCOLATE E/Y COCO

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

Conheça a nossa  
Granola + Deliciosa...1º ingrediente, **cereais integrais**.Com 40% de aveia integral e um **alto teor em fibra**.

Sem corantes, sem conservantes nem aromas artificiais.

Esta embalagem é **reciclável**.

Coloque-a nos ecopontos correspondentes e dê-lhe uma nova vida.

Esta embalagem é **certificada FSC®**.

Deriva de uma gestão florestal responsável, assente em três pilares: Ambiental, Social e Económico.

RECICLADO  
Embalagem  
FSC® C164110

Prova de compra

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.  
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt  
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt