



CRACKERS SUPERFOOD • 4 SAQUETAS x 3 CRACKERS
VEGAN • COM AZEITE VIRGEM EXTRA • ALTO TEOR EM FIBRA
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES* • SEM ÓLEO DE PALMA

PT | Tostas integrais com quinoa, chia e curcuma. Ingredientes: Farinha de **TRIGO**; farelo de **TRIGO** (9,5%); óleo de girassol de alto teor de ácido oleico; azeite virgem extra (3%); mistura de sementes em proporções variáveis (quinoa, chia) (3%); curcuma (2%); sal; proteína de **TRIGO**; levedura. *Contém açúcares naturalmente presentes. **Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo e mostarda.**
Sugestões de utilização: Consumir diretamente como *snack*, como alternativa ao pão no pequeno-almoço/lanche ou como acompanhamento de uma refeição ligeira. Combinar com sabores doces ou salgados.

CRACKERS SUPERFOOD • 4 BOLSITAS x 3 CRACKERS
VEGANO • CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA
ALTO CONTENIDO DE FIBRA
SIN AZÚCARES ANADIDOS* • SIN ACEITE DE PALMA

ES | Tostadas integrales con quinoa, chia y cúrcuma. Ingredientes: Harina de **TRIGO**; salvado de **TRIGO** (9,5%); aceite de girasol de elevado contenido en oleico; aceite de oliva virgen extra (3%); mezcla de semillas en proporción variable (quinoa, chia) (3%); cúrcuma (2%); sal; proteína de **TRIGO**; levadura. *Contiene azúcares naturalmente presentes. **Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, granos de sésamo y mostaza. Modo de empleo:** Consumir directamente como *snack*, como alternativa al pan en el desayuno/merienda o como acompañamiento de una comida ligera. Combinar con sabores dulces o salados.

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle			
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g	60 g ¹	20 g ²
Energia / Valor energético / Energy / Énergie	1672 kJ 398 kcal	1003 kJ 239 kcal	334 kJ 80 kcal
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses	13,5 g	8,1 g	2,7 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates / dont acides gras saturés	1,4 g	0,8 g	0,3 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	55,9 g	33,5 g	11,2 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	1,5 g	0,9 g	0,3 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	7,6 g	4,6 g	1,5 g
Proteínas / Protein / Protéines	9,6 g	5,8 g	1,9 g
Sol / Salt / Sel	1,4 g	0,8 g	0,3 g

PT ¹ Este embalagem contém 4 porções (saquetas) de 60 g e ²12 crackers de 20 g. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Uma vez aberto a saqueta, consumir de imediato. *Lot/Consumir de preferência antes de:* (ver embalagem).

ES ¹ Este envase contiene 4 porciones (bolsitas) de 60 g y ²12 crackers de 20 g. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierta la bolsita, consumir de inmediato. *Lot/Consumir preferentemente antes de:* (ver envase).

EN ¹ This package contains 4 servings (sachets) of 60 g and ²12 crackers of 20 g. Store in a cool and dry place, away from light. Once the sachet is opened, consume immediately. *Lot/Best before:* (see package).

FR ¹ Ce paquet contient 4 portions (sachets) de 60 g et ²12 crackers de 20 g. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois le sachet ouvert, consommer immédiatement. *Lot/À consommer de préférence avant le:* (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Quantité nette: 240 g (4 x 60 g)



VIVA E PARTILHE UM ESTILO DE VIDA
MAIS SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL
WWW.CEMPORCENTO.PT



unquibusq; ap; saquetas / unquibusq; ap; saquetas / unquibusq; ap; saquetas



CRACKERS
INTEGRAIS
QUINOA, CHIA & CURCUMA

Deliciosas, crocantes e nutritivas,
para refeições com mais fibra
e muito mais sabor!

•
Produzidas com ingredientes
100% vegetais, são ideais para
toda a família, mesmo
para os **veganos** 😊

•
Sabia que na produção desta
embalagem é incorporado **cartão
reciclado e é reciclável?**

•
Este produto é feito com material
certificado FSC® e outro material
controlado.

•
Saiba mais aqui



4
SAQUETAS
BOLSITAS
X 3 CRACKERS

CRACKERS
INTEGRAIS • INTEGRALES



COM AZEITE VIRGEM EXTRA • ALTO TEOR EM FIBRA
CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA • ALTO CONTENIDO DE FIBRA
240 g



CRACKERS
INTEGRALES
QUINOA, CHIA & CURCUMA

Deliciosas, crujientes y nutritivas,
para comidas con más fibra
y mucho más sabor!

•
Producidas con ingredientes 100%
vegetales, son ideales para toda la
familia, incluso para los **veganos** 😊

•
¿Sabías que en la producción de este
envase se incorpora **cartón reciclado
y que es reciclable?**

•
Este producto está hecho de material
certificado FSC® y otro material
controlado.



IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt