



PROTEÍNA

gluten-free protein toasts

tostas crocantes isentas de glúten



IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt



segredo de preparação / recipe secret / secret of preparation



F1 Este endógeno contém aproximadamente 6 pontos de 18 g (3 colheres). Conserve em local fresco e seco, ao longo do dia.
E3 Este endógeno contém aproximadamente 6 pontos de 18 g (3 colheres). Conserve em local fresco e seco, ao longo do dia.
E4 Este endógeno contém aproximadamente 6 pontos de 18 g (3 colheres). Conserve em local fresco e seco, ao longo do dia.
F1 Este endógeno contém aproximadamente 6 pontos de 18 g (3 colheres). Conserve em local fresco e seco, ao longo do dia.

Quantidade líquida	Net weight	Quantidade média
115 g	0,5 g	0,5 g
Proteínas / Protein / Protéines	26,0 g	0,4 g
Fibra / Fibra alimentar / Fibre / Fibras alimentares	3,0 g	0,4 g
Sal / Salt / Sel	0,48 g	0,09 g
Carboidratos / Carbohydrate / Glucides	59,0 g	10,6 g
de açúcares simples / of which sugars / des sucres	2,0 g	0,4 g
de açúcares complexos / of which complex sugars / des sucres complexes	0,3 g	0,1 g
de gorduras saturadas / of which saturated fats / des graisses saturées	1,4 g	0,3 g
Líquidos / Liquids / Glucides	359 kcal	65 kcal
Energia / Energy / Énergie	1521 kJ	274 kJ
Valores médios por / Values averages per / Valeurs moyennes par	100 g	3 1/2 - 18 g

Leves e crocantes.
perfeitas para qualquer local.



PROTEÍNA

gluten-free protein toasts

tostas crocantes isentas de glúten



tostas crocantes isentas de glúten
tostadas proteicas sin gluten
gluten-free protein toasts
toasts protéinées sans gluten

PROTEÍNA



segredo de preparação / recipe secret / secret of preparation



tostas crocantes
gluten-free protein toasts

PROTEÍNA



26 g
PROTEÍNA
por 100 g

- Isento de GLÚTEN
- Alto teor em PROTEÍNA
- Sem adição de AÇÚCARES*
- Baixo teor de GORDURA

*Cada vez que se adiciona açúcar, a quantidade de açúcar aumenta.

segredo de preparação / recipe secret / secret of preparation