

PT | MINI TORTITAS PROTEÍNA E CURRY, ISENTAS DE GLÚTEN • VEGAN
ALTO TEOR EM PROTEÍNA • SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES* • BAIXO TEOR DE GORDURA

Bolachas à base de leguminosas e cereais com caril. Ingredientes: Mistura de leguminosas 65% e cereais 20% (farinha de lentilha, farinha de milho, amido de batata, proteína de ervilha, sal); caril em pó (1%); azeite virgem extra (0,88%); sal. *Contém açúcares naturalmente presentes. Pode conter vestígios de **soja** e **mostarda**. Produto controlado isento de glúten, apto para celíacos. Sugestões de utilização: Consumir diretamente como snack ou a acompanhar uma refeição ligeira.

ES | MINI TORTITAS PROTEÍNA Y CURRY, SIN GLUTEN • VEGANO • ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS • SIN AZÚCARES AÑADIDOS* • BAJO CONTENIDO DE GRASA

Tortitas a base de legumbres y cereales con curry. Ingredientes: Mezcla de legumbres 65% y cereales 20% (harina de lenteja, harina de maíz, almidón de patata, proteína de guisante, sal); curry en polvo (1%); aceite de oliva virgen extra (0,88%); sal. *Contiene azúcares naturalmente presentes. Puede contener trazas de **soja** y **mostaza**. Producto controlado sin gluten, apto para celíacos. Modo de empleo: Consumir directamente como snack o para acompañar una comida ligera.

EN | GLUTEN-FREE MINI PROTEIN AND CURRY CAKES • VEGAN
HIGH PROTEIN • WITH NO ADDED SUGARS* • LOW FAT

Legume and cereal-based cakes with curry. Ingredients: Mix of legume 65% and cereals 20% (lentil flour, corn flour, potato starch, pea protein, salt); curry powder (1%); extra virgin olive oil (0,88%); salt. *Contains naturally occurring sugars. May contain traces of **soybeans** and **mustard**. Gluten-free controlled product, suitable for coeliacs. Suggested use: Consume directly as a snack or to accompany a light meal.

FR | MINI GAULETTES PROTÉINES ET CURRY, SANS GLUTEN • VÉGAN • RICHE EN PROTÉINES • SANS SUCRES AJOUTÉS* • FAIBLE TENEUR EN MATIÈRES GRASSES

Galettes à base de légumineuses et de céréales au curry. Ingrédients: Mélange de légumineuses 65% et de céréales 20% (farine de lentille, farine de maïs, amidon de pomme de terre, protéine de pois, sel); curry en poudre (1%); huile d'olive vierge extra (0,88%); sel. *Contient des sucres naturellement présents. Peut contenir des traces de **soja** et **mustarde**. Produit contrôlé sans gluten, adapté aux cœliaques. Suggestions d'utilisation: À consommer directement comme snack ou en accompagnement d'un repas léger.

Quantidade líquida / Cantidad neta 50 g
Net weight / Quantité nette



abertura fácil
easy open



ALTO TEOR EM
PROTEÍNA

Mini
Tortitas
proteína

CURRY

- **Vegan**
- **Isento de glúten**
- **Alto teor em proteína**
- **Sem adição de açúcares***
- **Baixo teor de gordura**

*Contém açúcares naturalmente presentes.



50 g

Declaração Nutricional / Información Nutricional
Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios por / Valores medios por	100 g	50 g**
Average values per / Valeurs moyennes pour		
Energia / Valor energético	1578 kJ	789 kJ
Energy / Énergie	373 kcal	187 kcal
Lípidos / Grasas		
Fat / Matières grasses	2,5 g	1,3 g
dos quais saturados / de los cuales saturados		
of which saturates / dont acides gras saturés	0,4 g	0,2 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	61,0 g	30,5 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares		
of which sugars / dont sucres	2,0 g	1,0 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibra / Fibres alimentaires	5,0 g	2,5 g
Proteínas / Protein / Protéines	24,0 g	12,0 g
Sol / Salt / Sel	1,8 g	0,9 g

PT | *Esta embalagem contém 1 porção de 50 g. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Uma vez aberto, manter o saqueta bem fechada. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).
ES | *Este envase contiene 1 porción de 50 g. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener la bolsa bien cerrada. Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).
FR | *This package contains 1 portion of 50 g. Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep the sachet tightly closed. Lot/Best before: (see package).
FR | *Cet emballage contient 1 portion de 50 g. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, bien refermer le sachet. Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

- **Não frito**
- **Isento de glúten**
- **Alto teor em proteína**
- **Sem adição de açúcares***
- **Com azeite virgem extra**

*Contém açúcares naturalmente presentes.

IGNORAMUS — Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

mini cakes protein • mini galettes protéines