

PT | MINI TORTITAS PROTEÍNA E ERVAS, ISENTAS DE GLÚTEN • VEGAN
ALTO TEOR EM PROTEÍNA • SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES* • BAIXO TEOR DE GORDURA

Bolachas à base de leguminosas e cereais com ervas. Ingredientes: Mistura de leguminosas 65% e cereais 20% (farinha de lentilha, farinha de milho, amido de batata, proteína de ervilha, sal); alecrim em pó (1,5%); azeite virgem extra (0,87%); sal. *Contém açúcares naturalmente presentes. Pode conter vestígios de **soja**. Produto controlado isento de glúten, apto para celiacos. Sugestões de utilização: Consumir diretamente como *snack* ou a acompanhar uma refeição ligeira.

ES | MINI TORTITAS PROTEÍNA Y HIERBAS, SIN GLUTEN • VEGANO • ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS • SIN AZÚCARES ANADIDOS* • BAJO CONTENIDO DE GRASA

Tortitas a base de legumbres y cereales con hierbas. Ingredientes: Mezcla de legumbres 65% y cereales 20% (harina de lenteja, harina de maíz, almidón de patata, proteína de guisante, sal); romero en polvo (1,5%); aceite de oliva virgen extra (0,87%); sal. *Contiene azúcares naturalmente presentes. Puede contener trazas de **soja**. Producto controlado sin gluten, apto para celiacos. **Modo de empleo:** Consumir directamente como *snack* o para acompañar una comida ligera.

EN | GLUTEN-FREE MINI PROTEIN AND HERBS CAKES • VEGAN
HIGH PROTEIN • WITH NO ADDED SUGARS* • LOW FAT

Legume and cereal-based cakes with herbs. Ingredients: Mix of legume 65% and cereals 20% (lentil flour, corn flour, potato starch, pea protein, salt); rosemary powder (1,5%); extra virgin olive oil (0,87%); salt. *Contains naturally occurring sugars. May contain traces of **soybeans**. Gluten-free controlled product, suitable for coeliacs. **Suggested use:** Consume directly as a *snack* or to accompany a light meal.

FR | MINI GAULETTES PROTÉINES ET HERBES, SANS GLUTEN • VÉGAN • RICHE EN PROTÉINES • SANS SUCRES AJOUTÉS* • FAIBLE TENEUR EN MATIÈRES GRASSES

Galettes à base de légumineuses et de céréales aux herbes. Ingrédients: Mélange de légumineuses 65% et de céréales 20% (farine de lentille, farine de maïs, amidon de pomme de terre, protéine de pois, sel); romarin en poudre (1,5%); huile d'olive vierge extra (0,87%); sel. *Contient des sucres naturellement présents. Peut contenir des traces de **soja**. Produit contrôlé sans gluten, adapté aux celiakies. **Suggestions d'utilisation:** À consommer directement comme *snack* ou en accompagnement d'un repas léger.

Quantidade líquida / Cantidad neta
Net weight / Quantité nette **50 g**



abertura fácil
easy open



ALTO TEOR EM
PROTEÍNA

Mini
Tortitas
proteína

ERVAS

hierbas • herbs • herbes

- **Vegan**
- **Isento de glúten**
- **Alto teor em proteína**
- **Sem adição de açúcares***
- **Baixo teor de gordura**

*Contém açúcares naturalmente presentes.



50 g

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g	50 g**
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1563 kJ 369 kcal	782 kJ 185 kcal
Lípidos / Grasas Fat / Matières grasses	2,2 g	1,1 g
dos quais saturados / de las cuales saturados of which saturates / dont acides gras saturés	0,4 g	0,2 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	61,0 g	30,5 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	1,8 g	0,9 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	4,6 g	2,3 g
Proteínas / Protein / Protéines	24,0 g	12,0 g
Sal / Salt / Sel	1,6 g	0,8 g

PT | *Esta embalagem contém 1 porção de 50 g. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Uma vez aberta, manter a saqueta bem fechada. *Lot/Consumir de preferência antes de:* (ver embalagem).
ES | *Este envase contiene 1 porción de 50 g. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener la bolsa bien cerrada. *Lot/Consumir preferentemente antes de:* (ver envase).
EN | *This package contains 1 portion of 50 g. Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep the sachet tightly closed. *Lot/Best before:* (see package).
FR | *Cet emballage contient 1 portion de 50 g. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, bien refermer le sachet. *Lot/À consommer de préférence avant le:* (voir emballage).

- **Não frito**
- **Isento de glúten**
- **Alto teor em proteína**
- **Sem adição de açúcares***
- **Com azeite virgem extra**

*Contém açúcares naturalmente presentes.

IGNORAMUS — Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

mini cakes protein • mini galettes protéines