

FORMA+

MENQ^{equilibrium}

NUEVO

FORMA+

PROTEÇÃO • ENERGIA • CUIDADO

A vitamina E contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

A riboflavina contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso. A vitamina B6 contribui para a regulação da atividade hormonal e para a redução do cansaço e da fadiga.

O cobre contribui para a normal pigmentação da pele.

O selénio contribui para a manutenção de cabelo e unhas normais.

A biotina contribui para a manutenção de uma pele normal.

PROTECCIÓN • ENERGÍA • CUIDADO

La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

La riboflavina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

La vitamina B6 ayuda a regular la actividad hormonal y a disminuir el cansancio y la fatiga. El cobre contribuye a la pigmentación normal de la piel.

El selenio contribuye al mantenimiento del cabello y de las uñas en condiciones normales.

La biotina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR / INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Dose diária / Dosis diaria: 2 cápsulas • Doses/embalagem / Dosis/envase: 15			
Ingredientes e/ y Nutrientes	Por dose diária / dosis diaria	%VRN*	
Isoflavonas de soja extrato / extracto seco	262 mg	100	**
(conteúdo em isoflavonas / contenido en isoflavonas)	(105 mg)	100	**
Trévo vermelho extrato / Trébol rojo extracto seco	240 mg	100	**
(isoflavonas)	(19 mg)	100	**
Lúpulo extrato / extracto seco	218 mg	100	**
(8-prenilnaringenina)	(200 µg)	100	**
Salvia extrato / Salvia extracto seco	173 mg	100	**
(ácido rosmarínico)	(4 mg)	100	**
Erva-cidreira extrato / Melissa extracto seco	173 mg	100	**
(ácido rosmarínico)	(4 mg)	100	**
Vitamina E	12 mg α-TE	100	
Vitamina B2	1,4 mg	100	
Vitamina B6	1,4 mg	100	
Cobre	1 mg	100	
Selénio / Selenio	55 µg	100	
Biotina	50 µg	100	
Cromo / Cromo	40 µg	100	

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.
 ** (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido. / *VRN (Valor de Referencia de Nutriente) establecido en el reglamento n.º 1169/2011 de 25 de octubre de 2011. ** (Valor de Referencia de Nutriente) no establecido.

NOVO

FORMA+

Suplemento alimentar · Complemento alimenticio

MENQ^{equilibrium}

em FORMA 365 dias

Suplemento alimentar

MENQ^{equilibrium}ISOFLAVONAS
de SOJATrevo Vermelho
Lúpulo, Salva
+ Vitaminas e Mineiras

15 dias



30

A vitamina B6 contribui para a
regulação da atividade hormonal

PT | Suplemento alimentar em cápsulas à base de extratos vegetais, vitaminas e sais minerais. Modo de toma: Tomar 1 cápsula ao pequeno-almoço e outra cápsula ao jantar. **Tomar 2 cápsulas por dia. Ingredientes:** Isoflavonas de soja (Glycine max) extrato seco com 40% de isoflavonas; trevo vermelho (Trifolium pratense L., flor) extrato seco com 8% de isoflavonas; agente de revestimento (cápsula): hidroxipropilmetilcelulose; lúpulo (Humulus lupulus L.) extrato seco com 0,09% de prenilnaringenina; salvia (Salvia officinalis L.) extrato seco com 2,5% de ácido rosmarínico; erva-cidreira (Melissa officinalis L., folha) extrato seco com 2,5% de ácido rosmarínico; vitamina E (acetato de D-alfa-tocoferilo); antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos; cobre (gluconato cáptico); estabilizador: celulose microcristalina; vitamina B2 (riboflavina); vitamina B6 (cloridrato de piridoxina); cromo (picalinato de cromo); selénio (selenito de sódio); biotina (D-biotina). **Para alérgenos ver ingredientes realçados. Recomendações:** Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

ES | Complemento alimenticio en cápsulas a base de extractos vegetales, vitaminas y minerales. Modo de empleo: Tomar 1 cápsula en el desayuno y otra cápsula al acostarse. **Tomar 2 cápsulas al día. Ingredientes:** Isoflavonas de soja (Glycine max) extracto seco con 40% de isoflavonas; trébol rojo (Trifolium pratense L., flor) extracto seco con 8% de isoflavonas; agente de recubrimiento (cápsula): hidroxipropilmetilcelulosa; lúpulo (Humulus lupulus L.) extracto seco con 0,09% de prenilnaringenina; salvia (Salvia officinalis L.) extracto seco con 2,5% de ácido rosmarínico; melisa (Melissa officinalis L., hoja) extracto seco con 2,5% de ácido rosmarínico; vitamina E (acetato de D-alfa-tocoferilo); antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos; cobre (gluconato cáptico); estabilizador: celulosa microcristalina; vitamina B2 (riboflavina); vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina); cromo (picalinato de cromo); selenio (selenito de sodio); biotina (D-biotina). **Para alérgenos ver ingredientes destacados. Recomendaciones:** No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada. Es importante seguir una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños pequeños. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase).

Quantidade líquida / Cantidad neta: **20,40 g**
 (30 cápsulas vegetais / vegetales de 680 mg)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
 Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
 Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
 www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt



R0001-6334

