

# Bio



## FARELO AVEIA

250 g

Integral

### Betaglucanos

### Fonte de proteína • Alto teor em fibra

**Sugestões de utilização:** Para enriquecer papas, iogurtes, batidos, pães, panquecas e hambúrgueres.

**Ingredientes:** Farelo de AVEIA integral\*. \*Proveniente de agricultura biológica. **Para alérgicos ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo e frutos de casca rija.

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1543 kJ/368 kcal; Lípidos 9,4 g, dos quais saturados 1,6 g; Hidratos de carbono 47,8 g, dos quais açúcares 1,2 g; Fibra 16,1 g; Proteínas 14,9 g; Sal 0,01 g. 100 g de Farelo de Aveia contém, aproximadamente, 6,2 g de betaglucanos.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.  
Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)



PT-BIO-04  
Agricultura não UE

R0001-6384-10727-04261



5 604321 048892



IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 • [consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt)

[www.cemporcento.pt](http://www.cemporcento.pt) • [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)



agricultura biológica certificada