

PRODUZIDO EM PORTUGAL

PT | BISCOITOS AVEIA & CAFÉ. Vegano. Fonte de fibra. Sem açúcares refinados. Sem edulcorantes. Sem leite nem ovo. Sem óleo de palma. Sem aromas nem conservantes. Biscoitos integrais com aveia e café.  
**Ingredientes:** Farinha de TRIGO; óleo de girassol de alto teor de ácido oleico; farinha de TRIGO integral (14,3%); açúcar de cana integral; flocos de AVEIA integral (7%); café solúvel (3%); levedante; hidrogenocarbonato de sódio; sal. \*Origem: UE.  
 Contém cafeína (137 mg/100 g). Não recomendado a crianças nem a grávidas. Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de frutos de casca rija, amendoim e mostarda. Sugestões de utilização: Pronto a consumir, como lanche ou sobremesa. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ES | GALLETAS AVEIA & CAFÉ. Vegano. Fuente de fibra. Sin azúcares refinados. Sin edulcorantes. Sin leche ni huevo. Sin aceite de palma. Sin aromas ni conservantes. Galletas integrales con avena y café.  
**Ingredientes:** Harina de TRIGO; aceite de girasol de elevado contenido en ácido oleico; harina de TRIGO integral (14,3%); azúcar de caña integral; copos de AVEIA integral (7%); café soluble (3%); gasificante; carbonato ácido de sodio; sal. \*Origen: UE. Contiene cafeína (137 mg/100 g). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Para alérgicos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de frutos de cáscara, cacahuete y mostaza. Modo de empleo: Lido para consumir, como merienda o postre. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

EN | OATS & COFFEE BISCUITS. Vegan. Source of fibre. No refined sugar. No sweeteners. Milk and egg-free. Palm oil-free. Flavours and preservative-free. Wholegrain biscuits with oats and coffee. **Ingredients:** WHEAT flour, high oleic sunflower oil, whole WHEAT flour (14.3%), raw cane sugar, whole OAT flakes (7%), instant coffee (3%), raising agent, sodium hydrogen carbonate, salt. \*Origin: EU. Contains caffeine (137 mg/100 g). Not recommended for children or pregnant women. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of nuts, peanut and mustard. Suggested use: Ready to eat, as a snack or dessert. Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before: (see package).

FR | BISCUITS AVOINE & CAFÉ. Végan. Source de fibres. Sans sucres raffinés. Sans édulcorants. Sans lait ni œuf. Sans huile de palme. Sans aromes ni conservateurs. Biscuits complets à l'avoine et au café. **Ingredients:** Farine de BLE; huile de tournesol à teneur élevée en acide oléique; farine de BLE complète (14,3%); sucre de canne complet; flocons d'AVOINE complets (7%); café soluble (3%); poudre à lever; carbonate acide de sodium; sel. \*Origine: UE. Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes (137 mg/100 g). Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de fruits à coque, arachide et moutarde. Suggestions d'utilisation: Prêt à consommer, comme collation ou dessert. Conservé dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, conserver dans un récipient bien fermé. Lot à consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes par	100 g
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1900 kJ 450 kcal
Lípidios / Grassos / Fat / Matières grasses dos quais saturados / de los cuales saturados of which saturates / dont acides gras saturés	16,2 g 1,4 g
Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	70,0 g 16,7 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	3,3 g 7,2 g
Proteínas / Protein / Protéines Sal / Salt / Sal	1,57 g

BISCUITS COMPLETS AVOINE & CAFÉ  
 Source of fibre • No refined sugar • No sweeteners  
 Egg and milk-free • Palm oil-free • Flavours and preservative-free  
 Source de fibres • Sans sucres raffinés • Sans édulcorants  
 Sans lait ni œuf • Sans huile de palme • Sans aromes ni conservateurs

200 g

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.  
 Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
 Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt



Biscoitos Integrais  
 AVEIA &  
 CAFÉ

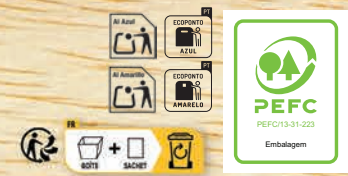
AVEIA & CAFÉ • OATS & COFFEE • AVOINE & CAFÉ

SEM AÇÚCARES REFINADOS

SEM EDULCORANTES

200 g

PRODUZIDO EM PORTUGAL



Galletas Integrales  
 AVEIA &  
 CAFÉ

BISCUITOS INTEGRAIS AVEIA & CAFÉ

Fuente de fibra • Sin azúcares refinados • Sin edulcorantes  
 Sem leite nem ovo • Sem óleo de palma • Sem aromas nem conservantes

Fuente de fibra • Sin azúcares refinados • Sin edulcorantes  
 Sin leche ni huevo • Sin aceite de palma • Sin aromas ni conservadores