

DÊ UM NOVO SABOR AOS SEUS PRATOS  
E DESCOBRA COMBINAÇÕES PERFEITAS



ES-ECO-019-CT  
Agricultura UE  
A Ignoramus é controlada  
pela Certiplanet PT-BIO-04



250 g

# ESPARGUETE ESPELTA INTEGRAL

14% de proteína • fonte de fibra

**Sugestões de utilização:** Cozer, cerca de 80 g/pessoa, em água abundante temperada com sal marinho integral, durante 8 a 10 min. Escorrer e envolver com um fio de azeite. Servir com vegetais e sementes.

**Ingredientes:** Farinha de **ESPELTA** integral, proveniente de agricultura biológica controlada. Sem OGM. **Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de ovo e soja.**

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1622 kJ/383 kcal; Lípidos 1,5 g, dos quais saturados 0,06 g; Hidratos de carbono 76 g, dos quais açúcares 2 g; Fibra 4,5 g; Proteínas 14 g; Sal 0,15 g.

Conservar em local fresco e seco. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia

Tel.: 263 659 453 • [consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt) • [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

 [daterrabiologicos](https://www.facebook.com/daterrabiologicos)



o BOM VEM DATERRA