

AIR FRYER



10 MIN. •

**AQUECER
& COMER**
ready to eat



ALMÔNDegas DE SEITÁN E TOMATE • NÃO FRITO • VEGAN

Alto teor em proteína • Fonte de fibra • Produzido em Portugal!

PT | Preparado vegetal à base de seitán e tomate. Ingredientes: Seitán (fainha de TRIGO), água, GLÚTEN de TRIGO, sal, corante: caramelo simples, conservante: benzoato de sódio (38%); óleo de girassol; proteína de SOJA; água; GLUTEN de TRIGO; fécula de batata; alho desidratado moído; fibra de ervilha; tomate desidratado em pó (2%); sal; manjericão desidratado; conservante: benzoato de sódio; pimento preto. Para alérgenos ver ingredientes realçados. ¹Origem: Portugal. Sugestão de utilização: Produto pronto a consumir. Aquecer no forno ou na air fryer, a 180 °C, durante cerca de 10 minutos, virando as almôndegas a meio do tempo. Em alternativa, aquecer numa frigideira com um pouco de azeite ou adicionar diretamente a um molho e aquecer. Servir com o acompanhamento a gosto. Não necessita de refrigeração antes de aberto. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, conservar no frigorífico, num recipiente bem fechado, e consumir no prazo máximo de 2 dias. Não congelar.

ALBÔNDIGAS DE SEITÁN Y TOMATE • NO FRITO • VEGANO

Alto contenido de proteínas • Fuente de fibra • Producido en Portugal!

ES | Preparado vegetal a base de seitán y tomate. Ingredientes: Seitán (harina de TRIGO), agua, GLUTEN de TRIGO, sal, colorante: caramelo natural, conservador: benzoato sódico (38%); aceite de girasol; proteína de SOJA; agua; GLUTEN de TRIGO; fécula de patata; ajo desidratado molido; fibra de guisante; tomate desidratado en polvo (2%); sal; albahaca desidratado; conservador: benzoato sódico; pimienta negra. Para alérgenos ver ingredientes destacados. ¹Origem: Portugal. Modo de empleo: Listo para consumir. Calentar en el horno o en la air fryer a 180 °C durante aproximadamente 10 minutos, dando la vuelta a las albôndigas a mitad del tiempo. Como alternativa, calentar en una sartén con un poco de aceite de oliva o añadir directamente a una salsa y calentar. Servir con el acompañamiento al gusto. No necesita refrigeración antes de abrir. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, conservar en el frigorífico, en un recipiente bien cerrado, y consumir en un plazo máximo de 2 días. No congelar.

SEITAN AND TOMATO BALLS • NOT FRIED • VEGAN

High protein • Source of fibre • Produced in Portugal!

EN | Plant-based preparation made with seitán and tomato. Ingredients: Seitán (WHEAT flour¹, water, WHEAT GLUTEN, salt, colour: plain caramel, preservative: sodium benzoate) (38%); sunflower oil; SOY protein; water; WHEAT GLUTEN; potato starch; ground dried garlic; pea fibre; dried tomato powder (2%); salt; dried basil; preservative: sodium benzoate; black pepper. For allergens see highlighted ingredients. ¹Origin: Portugal. Suggested use: Ready to eat. Heat in the oven or air fryer at 180 °C for approximately 10 minutes, turning the balls halfway through. Alternatively, heat in a frying pan with a little olive oil or add directly to a sauce and heat through. Serve with an accompaniment of your choice. No refrigeration required before opening. Store in a cool, dry place away from light. Once opened, keep refrigerated in a tightly closed container and consume within 2 days. Do not freeze.

BOULETTES DE SEITAN ET DE TOMATE • NON FRIT • VEGAN

Riches en protéines • Source de fibres • Produit au Portugal!

FR | Préparation végétale à base de seitán et de tomate. Ingrédients: Seitán (farine de BLÉ¹, eau, GLUTEN de BLÉ, sel, colorant: caramel ordinaire, conservateur: benzoate de sodium) (38%); huile de tournesol; protéines de SOJA; eau; GLUTEN de BLÉ; féculé de pomme de terre; ail déshydraté moulu; fibre de pois; tomate déshydratée en poudre (2%); sel; basilic déshydraté; conservateur: benzoate de sodium; poivre noir. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. ¹Origine: Portugal. Suggestions d'utilisation: Prêt à consommer. Réchauffer au four ou à l'air fryer à 180 °C pendant environ 10 minutes, en retournant les boulettes à mi-cuisson. Il est également possible de les réchauffer dans une poêle avec un peu d'huile d'olive ou de les ajouter directement à une sauce et de réchauffer. Servir avec l'accompagnement de votre choix. Ne nécessite pas de réfrigération avant ouverture. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Après ouverture, conserver au réfrigérateur, dans un récipient bien fermé, et consommer dans un délai maximum de 2 jours. Ne pas congeler.



D Declaração Nutricional / Información Nutricional

Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g (1 porção*)
Energia / Valor energético Energy / Énergie	916 kJ 219 kcal
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses	11,9 g
dos quais saturados / de los cuales saturados of which saturates / dont acides gras saturés	1,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	18,6 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	1,2 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	4,2 g
Proteínas / Protein / Protéines	17,9 g
Sal / Salt / Sel	0,91 g

PT | *Esta embalagem contém 2 porções de 100 g.
Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ES | *Este envase contiene 2 porciones de 100 g.
Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

EN | *This package contains 2 portions of 100 g.
Lot/Best before: (see package).

FR | *Cet emballage contient 2 portions de 100 g.
Lot/A consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad líquida
Net weight / Poids net

200 g

Produzido em Portugal!