

FORMA+

Barra substituta de refeição para controlo de peso, com chocolate (1 barra = 1 refeição). **Ingredientes:** Crispies de SOJA (proteína isolada de SOJA, amido de tapioca, sal); cobertura de chocolate de LEITE* (açúcar, manteiga de cacau, LEITE em pó, pasta de cacau, soro de LEITE em pó, MANTEIGA concentrada, emulsificantes: lecitinas (SOJA), polirricinoleato de poliglicerol, aroma) (15,5%); humedificante: xarope de maltitol; xarope de glicose; mistura de sais minerais (citrato de potássio, fosfato de cálcio (sais de cálcio do ácido ortofosfórico); citrato de sódio, óxido de magnésio, maltodextrina, fumarato ferroso, sulfato de zinco, sulfato de manganés, sulfato cúprico, iodeto de potássio, selenito de sódio); arroz tuado (farinha de arroz, farinha de TRIGO e AVEIA, extrato de malte de CERVEJA, açúcar, soro de LEITE em pó, sal, dextrose); proteína isolada de TRIGO; proteína de SOJA texturizada; flocos de AVEIA; humedificante: glicerol; óleo de girassol (62% CLA); farelo de TRIGO; açúcar; maltodextrina; cobertura de chocolate negro** (pasta de cacau, açúcar, manteiga de cacau, emulsificantes: lecitinas (SOJA), polirricinoleato de poliglicerol, aroma); mistura de vitaminas (maltodextrina, ácido ascórbico (vitamina C); acetato de DL-alfa-tocoferol (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinil (vitamina A), D-pantotenato de cálcio (vitamina B5), cloridrato de pânidoína (vitamina B6), filoquinona (vitamina K), niobitavina (vitamina B2), cloridrato de flamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutâmico (vitamina B9), D-biotina (biotina, clocalciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)); emulsionante: lecitinas (SOJA). *Cacau: 40% mínimo no chocolate. **Cacau: 60% mínimo no chocolate. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. **Para alergias ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de ovo, sésamo, frutos de casca rija, amendoim e sulfitos.** **Recomendações:** Por forma a alcançar o efeito alagado, uma das refeições diárias principais deve ser substituído por um substituto de refeição (1 barra). Este produto deve ser integrado numa dieta com restrição calórica e que inclua outros alimentos. Manter uma ingestão adequada de líquidos. Substituir apenas 1 refeição por dia. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local fresco e seco, no abrigo da luz. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

SUBSTITUTO DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO

BARRA Elegance

Chocolate

1 barra = 1 refeição

textura extra crocante

Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribuindo para a manutenção do peso após perda do mesmo.

Quantidade líquida
55 g



Sigla de identidade

Alto teor em proteína

12 vitaminas • 10 minerais

Fabricado para: IGNORAMUS — Produtos Naturais, Lda.
Avenida Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

Declaração Nutricional [valores médios por 100 g/55 g (1 barra)]: Energia 1543 kJ/267 kcal/ 849 kJ/202 kcal; Lípidos: 10,9 g/6 g, dos quais saturados 4,8 g/2,6 g; Hidratos de carbono 45,8 g/25,2 g, dos quais açúcares 19,6 g/10,8 g, dos quais polímeros 11,8 g/ 6,5 g; Fibra 3,2 g/1,8 g; Proteínas 24,5 g/13,5 g; Sal 1,33 g/0,73 g; **Vitaminas e Sais Minerais:** Vitamina A 442,5 µg (55%) /243,4 µg (30%); Vitamina D 2,8 µg (55%) /1,5 µg (30%); Vitamina E 6,6 mg (55%) /3,7 mg (30%); Vitamina K 42,4 µg (55%) /23,3 µg (30%); Vitamina C 44,2 mg (55%) /24,9 mg (30%); Tiamina (B1) 0,6 mg (55%) /0,3 (30%); Riboflavina (B2) 0,8 mg (55%) /0,4 mg (30%); Niacina (B3) 8,8 mg (55%) /4,9 mg (30%); Vitamina B6 0,8 mg (55%) /0,4 mg (30%); Ácido Fólico 110,6 µg (55%) /60,8 µg (30%); Vitamina B12 1,4 µg (55%) /0,8 µg (30%); Biotina 27,7 µg (55%) /15,2 µg (30%); Ácido Pantoténico 3,3 mg (55%) /1,8 mg (30%); Potássio 910,4 mg (47%) /500,7 mg (26%); Cálcio 488 mg (62%) /268,4 mg (34%); Fósforo 382,4 mg (55%) /210,3 mg (38%); Manganés 205 µg (55%) /112,8 mg (30%); Ferro 7,6 mg (55%) /4,2 mg (30%); Zinco 5,5 mg (55%) /3 mg (30%); Cobre 0,5 mg (55%) /0,3 mg (30%); Manganés 1,1 mg (55%) /0,6 mg (30%); Selénio 30,2 µg (55%) /16,6 µg (30%); Iodo 81,9 µg (55%) /45,1 µg (30%); *NRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento (UE) 1169/2011.



R0001-1701-B062804-1



5 604321 027972