

1L.

Frías

BEBIDA DE

AVENA

BARISTA

ESPECIAL PARA CAFÉ



+CALCIO
+ VIT. B2, B12 y D

100 ml:
262kJ
62
KCAL

Suggerencia de presentación / Serving suggestion / Suggestion de présentation / Sugestão de apresentação / Sugestio prezentacji

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION DECLARATION / DÉCLARATION NUTRITIONNELLE / DECLARAÇÃO NUTRICIONAL / INFORMACJE O WARTOŚCIACH ODŻYWCZEJ

Valores medios por / Average values / Valeurs moyennes / Valores médios / Wartość odżywcza	100 ml	1 porción portion/porção/porcje 250 ml	% IR*
Valor energético / Energy / Énergie / Energia / Wartość energetyczna	262 kJ 62 kcal	654 kJ 156 kcal	8 %
Grasas / Fat / Matières grasses / Lípidos / Tłuszcz de las cuales saturadas / of which saturates / dont acides gras saturés / dos quais saturados / w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2,8 g 0,3 g	7,0 g 0,7 g	10 % 4 %
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides / Hidratos de carbono / Węglowodany de los cuales azúcares / of which sugar / dont sucres / dos quais açúcares / w tym cukry	8,0 g 2,5 g	20,0 g 6,3 g	8 % 7 %
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra / Blonnik	0,2 g	0,5 g	
Proteínas / Protein / Protéines / Proteínas / Białko	1,2 g	3,0 g	6 %
Sal / Salt / Sel / Sal / Sól	0,07 g	0,18 g	3 %
Calcio / Calcium / Calcium / Cálcio / Wapń	60 mg 7,5 % VRN**	150 mg 19 % VRN**	
Vitamina B2 / Vitamin B2 / Vitamine B2 / Vitamina B2 / Witamina B2	0,21 mg 15 % VRN**	0,53 mg 38 % VRN**	
Vitamina B12 / Vitamin B12 / Vitamine B12 / Vitamina B12 / Witamina B12	0,38 µg 15 % VRN**	0,95 µg 38 % VRN**	
Vitamina D / Vitamin D / Vitamine D / Vitamina D / Witamina D	0,75 µg 15 % VRN**	1,88 µg 38 % VRN**	

*IR: Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) /
*RI: Reference Intake for an average adult (8400 / 2000 kcal) / *AR:

Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ /
2000 kcal) / *DR: Dose de referência para un adulto médio
(8400 kJ / 2000 kcal) / *RWS: Referencyjna wartość spożycia dla
przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

**VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / **NRV: Nutrient Reference
Values / **VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / **VRN: Valores
de Referência do Nutriente / **RWS: Referencyjne Wartości Spożycia
Este envase contiene 4 porciones de 250 ml / This pack contains 4
portions of 250 ml / Cet emballage contient 4 portions de 250 ml / Esta
embalagem contém 4 porções de 250 ml / Niniejsze opakowanie
zawiera 4 porcje o pojemni 250 ml ka' zda



1L.

Bebida de avena UHT. Fuente de calcio.

Alto contenido de vitaminas B2, B12 y D.

Ingredientes: Agua, **avena** (13%), aceite de girasol alto oleico, α-ciclodextrina, estabilizante (goma gellan), emulgente (sucroésteres de ácidos grasos), sales cálcicas de ácido ortofosfórico, sal y vitaminas B2 (riboflavina), D (ergocalciferol) y B12 (cianocobalamina). **Puede contener trazas de soja y frutos de cáscara.**

Conservación: Conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierto, conservar en el frigorífico y consumir antes de 3 días. No necesita frío antes de abrir el envase. **Modo de empleo:** Agitar bien antes de servir.

EN / UHT oat-based drink. Source of calcium. High B2, B12 and D vitamins.

Ingredients: Water, **oat** (13%), high oleic sunflower oil, α-cyclodextrin, stabilizer (gellan gum), emulsifiers (sucrose esters of fatty acids), calcium salts of orthophosphoric acid, salt and vitamins B2 (riboflavin), B12 (cyanocobalamin) and D (ergocalciferol). **May contain traces of soybeans and nuts.** Storage: Keep in a cool dry place. Once opened, keep refrigerated and use within 3 days. Does not require refrigeration before opening. Use: Shake well before serving.

FR / Boisson à base de avoine UHT. Source de calcium. Riche en vitamines B2, B12 et D.

Ingredients: Eau, **avoine** (13%), huile de tournesol à haute teneur en acide oléique, α-cyclodextrine, stabilisant (gomme gellane), émulsifiants (sucroesters d'acides gras), sels calciques de l'acide orthophosphorique, sel et vitamines B2 (riboflavine), B12 (cyanocobalamine) et D (ergocalciferol). **Peut contenir des traces de soja et fruits à coque.** Conservation: A conserver à un endroit frais et sec. Une fois ouvert, conserver au réfrigérateur et consommer avant 3 jours. Pas besoin d'être réfrigéré jusque à l'ouverture de l'emballage. **Emploi:** Bien agiter avant de servir.

PT / Bebida de aveia UHT. Fonte de cálcio. Rico em B2, B12 e D.

Ingredientes: Água, **aveia** (13%), óleo de girassol com alto teor em ácido oleico, α-ciclodextrina, estabilizante (Goma gelatina), emulsionante (ésteres de sacarose de ácidos gordos), cálcio (sais de cálcio do ácido ortofosfórico), sal e vitaminas B2 (riboflavina), B12 (cianocobalamina) e D (ergocalciferol). **Pode conter vestígios de soja e frutos de casca rija.** Conservação: Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, mantenha no frigorífico e consuma no prazo de 3 dias. Não necessita de frio antes de abrir o recipiente. **Emprego:** Agite bem antes de servir.

PL / Napój owsiany UHT. Źródło wapni. Wysoka zawartość Witamina B2, B12 i D.

Składniki: woda, **owies** (13%), olej lniany, α-cyklodektryna, stabilizator (guma gellan), emulgatory (Estry sacharozu i kwasów tłuszczowych). Sole wapniowe kwasu ortofosforowego, sól i witaminy B2 (ryboflawina), B12 (cyjanokobalamina) i D (ergokalcyferol). **Może zawierać śladowe ilości soi i orzechów.** Przechowywanie: Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 dni. Nie potrzebujesz zimna przed otwarciem pojemnika. **Zatrudnienie:** Dobrze wstrząsaj przed podaniem.



ELEGIMOS
CUIDARTE A TI Y A
NUESTRO PLANETA