

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL  
INFORMACIÓN NUTRICIONAL  
NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Average values per	100 g
Energia / Valor energético Energy	1839 kJ/438 kcal
Lípidos / Grasas / Fat dos quais saturados de las cuales saturadas of which saturates	13 g 1,9 g
Hidratos de carbono Carbohydrate	67 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	1,4 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	4 g
Proteínas / Protein	13 g
Sal / Salt	1,4 g

(PT) IMPORTANTE: Conservar em local fresco, ao abrigo da luz, de forma a manter as características do produto.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:  
(ver embalagem)

(ES) IMPORTANTE: Conservar en lugar fresco y seco, al abrigo de la luz, para mantener las características del producto.

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de:  
(ver envase)

(EN) IMPORTANT: Store in a cool dry place, away from light, to maintain the characteristics of the product.

Lot/Best before end: (see package)

Gabinete de Apoio ao Consumidor

Tel.: +351 263 659 453  
consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt

Fabricado na UE para / Producido para / Produced for:

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.  
Avenida Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71  
2135-015 Samora Correia, Portugal



FR0001

BIOLÓGICAS

Bio  
MARINHEIRAS  
QUINOA

Sem adição de açúcares

COM AZEITE EXTRA VIRGEM



BIOLÓGICAS



ES-ECO-022-GA  
Agricultura UE/ não UE



ES-ECO-022-GA  
Agricultura UE/ não UE



Contém açúcares naturalmente presentes

agricultura biológica  
certificada

Marinheiras  
Quinoa

Receita Original

(PT) Tostas biológicas de pão de trigo,  
com quinoa

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Ingredientes: Farinha de TRIGO\*; azeite extra virgem\* (9%); quinoa\* (2,5%); sal marinho; emulsionante: lecitinas (SOJA)\*; levedura\*. \*Proveniente de agricultura biológica. A Ignoramus é controlada pela Certiplanet PT-BIO-04.

Para alérgenos ver ingredientes realçados.

Pode conter vestígios de leite.

Contém açúcares naturalmente presentes.

(ES) Tostadas ecológicas de pan de trigo,  
con quinoa

SIN AZÚCARES AÑADIDOS

Ingredientes: Harina de TRIGO\*; aceite de oliva virgen extra\* (9%); quinoa\* (2,5%); sal marino; emulgente: lecitinas (SOJA)\*; levedura\*. \*Procedente de la agricultura ecológica. Ignoramus es controlada por Certiplanet PT-BIO-04.

Para alérgenos ver ingredientes destacados.

Puede contener trazas de leche.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

(EN) Organic wheat rusks, with quinoa  
NO ADDED SUGAR

Ingredients: WHEAT flour\*; extra virgin olive oil\* (9%); quinoa\* (2,5%); sea salt; emulsifier: lecithins (SOY)\*; yeast\*. \*Organic farming. Ignoramus is controlled by Certiplanet PT-BIO-04.

For allergens see highlighted ingredients.

May contain traces of milk.

Contains naturally occurring sugars.

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:

200 g

QUINOA

QUINOA