

# GEL fit

Limão + Gengibre



Deliciosa sobremesa com o melhor do limão e gengibre.

FÁCIL E RÁPIDO • SOLIDIFICA SEM FRIO

- 1 Num recipiente, adicionar 1 L de água a ferver a 1 saqueta de preparado.
- 2 Mexer até total dissolução.
- 3 Colocar a sobremesa em taças e deixar arrefecer.
- 4 Levar ao frigorífico para ficar mais fresco e solidificar mais rápido.

**ES | Preparación:** En un recipiente, añadir 1 L de agua hirviendo a 1 sobre del preparado. Revolver hasta su completa disolución. Poner el postre en tazones y dejar enfriar. Llevar a la nevera para que se enfríe y se solidifique más rápido.

**EN | Preparation:** In a recipient, add 1 L of boiling water to 1 sachet of the mix. Stir until completely dissolved. Pour the dessert into dessert dishes and let cool. Place in the fridge to get cooler and solidify faster.



imagens fitness / preparação de preparados / preparação de preparados

PT | Preparado em pó para sobremesa vegetal gelificada com limão e gengibre.

ES | Preparado en polvo para postre vegetal gelificado con limón y jengibre.

EN | Vegetable jellied dessert with lemon and ginger powder mix.

Declaração Nutricional		
Información Nutricional / Nutrition Declaration		
Valores médios por Average values per	100 g	≈100 g*
Energia / Valor energético / Energy	952 kJ/228 kcal	57 kJ/14 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	0,2 g	0,0 g
dos quais saturados / de los cuales saturados / of which saturated	0,0 g	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate dos quais / de los cuales / of which	78,7 g	4,7 g
- açúcares / azúcares / sugars	0,8 g	0,0 g
- polióis / polialcoholes / polyols	70,2 g	4,2 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	5,4 g	0,3 g
Proteínas / Protein	0,3 g	0,0 g
Sal / Salt	0,0 g	0,0 g

PT | \*Esta embalagem contém preparado para 10 porções de 100 g de sobremesa. Contém 1 saqueta de 60 g, equivalente a 10 porções.

Conservar em local fresco e seco. Uma vez preparado, manter no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

ES | \*Este envase contiene preparado para 10 raciones de 100 g de postre. Contiene 1 sobre de 60 g, equivalente a 10 raciones.

Conservar en lugar fresco y seco. Una vez preparado, conservar en la nevera. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

EN | \*This package contains mix for 10 servings of 100 g of dessert. Contains 1 sachet of 60 g, equivalent to 10 servings.

Store in a cool, dry place. Once prepared, keep in the fridge. Lot/Best before end: (see package)

Quantidade líquida  
Cantidad neta / Net weight:

60 g

PT | Preparado em pó para sobremesa vegetal gelificada com limão e gengibre, sem adição de açúcares. Contém edulcorantes.

**Ingredientes:** Edulcorantes: maltitol<sup>1</sup>, sucralose; espessante: carragenina, citrato tripotássico, cloreto de potássio; limão em pó (3,3%); reguladores de acidez: ácido cítrico, citrato de sódio; gengibre em pó (2,7%); corante natural: beta-caroteno. <sup>1</sup>Origem: UE. Contém açúcares naturalmente presentes. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos.

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

ES | Preparado en polvo para postre vegetal gelificado con limón y jengibre, sin azúcares añadidos. Contiene edulcorantes.

**Ingredientes:** Edulcorantes: maltitol<sup>1</sup>, sucralosa; espesantes: carragenina, citrato de tripotasio, cloruro de potasio; limón en polvo (3,3%), correctores de acidez: ácido cítrico, citrato de sodio; jengibre en polvo (2,7%); colorante natural: beta-caroteno. <sup>1</sup>Origen: UE. Contiene azúcares naturalmente presentes. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

Puede contener trazas de gluten, soja, sésamo y frutos de cáscara.

EN | Vegetable jellied dessert with lemon and ginger powder mix, with no added sugars. Contains sweeteners.

**Ingredients:** Sweeteners: maltitol<sup>1</sup>, sucralose; thickener: carrageenan, tripotassium citrate, potassium chloride; powdered lemon (3,3%); acidity regulators: citric acid, sodium citrate; powdered ginger (2,7%); natural colour: beta-carotene. <sup>1</sup>Origin: EU. Contains naturally occurring sugars. Excessive consumption may produce laxative effects.

May contain traces of gluten, soy, sesame and nuts.



0% AÇÚCARES ADICIONADOS\*

# GEL fit

Limão + Gengibre

100% Vegetal



10 porções

\*Contém açúcares naturalmente presentes.

imagens fitness / preparação de preparados / preparação de preparados

VEGAN

FONTE DE FIBRA  
Fuente de fibra  
source of fibre

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES\*  
sin azúcares añadidos

no added sugars

SABORES NATURAIS  
sabores naturales  
natural flavours

SEM CONSERVANTES  
sin conservadores  
no preservatives

SEM ASPARTAME  
NEM ACESSULFAME K  
sin aspartamo  
ni acesulfame k  
no aspartame  
or acesulfame K

\*Contém açúcares naturalmente presentes.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

Contains naturally occurring sugars.

O poder gelificante é conferido pela carragenina, extraída de algas marinhas. Permite solidificar mais rápido que a gelatina tradicional.

FÁCIL E RÁPIDO • SOLIDIFICA SEM FRIO