

FORMA+

Complemento alimenticio

SUEÑO

Melatonina + valeriana y pasiflora

60 dias



60

La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño

Suplemento alimentar • Complemento alimenticio

A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar.

La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR / INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Dose diária / Dosis diaria: 1 cápsula • Doses/embalagem / Dosis/envase: 60

Ingredientes	Por dose diária / dosis diaria	%VRN*
Propolis-de-California extrato seco	117 mg	**
Amapola de California extrato seco		
Passiflora extrato seco / Passiflora extrato seco	117 mg	**
Erva-cidreira extrato seco / Melissa extrato seco	36 mg	**
Tilia extrato seco / Tilia extrato seco	18 mg	**
Valeriana extrato / extrato seco	12 mg	**
Melatonina em pó / en polvo	1 mg	**

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011. ** (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.

*VRN (Valor de Referencia de Nutriente) establecido en el reglamento n.º 1169/2011 de 25 de octubre de 2011. ** (Valor de Referencia de Nutriente) no establecido.

FORMA+

Suplemento alimentar

SONO

Melatonina + valeriana e passiflora

60 dias



60

A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer

Suplemento alimentar • Complemento alimenticio

PT | Suplemento alimentar à base de espécies vegetais e melatonina.

Modo de tomar: Tomar 1 cápsula, 20 minutos antes de deitar. Tomar 1 cápsula por dia.
Ingredientes: Amido de milho; extrato seco de papoula-de-California (Eschscholzia californica Cham, partes aéreas); extrato seco de passiflora (Passiflora incarnata L., partes aéreas); componentes do invólucro da cápsula: gelatina; extrato seco de ervas-cidreira (Melissa officinalis L., folha); extrato seco de tilia (Tilia platyphyllos Scop. e/ou Tilia cordata Willd., flores); antiaglomerante: celulose; sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício (sílica); sílica; sílica de magnésio; extrato seco de valeriana (Valeriana officinalis L., raiz); melatonina em pó.

Recomendações: Não exceda a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez, aleitamento e por crianças menores de 12 anos não foi determinado, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

ES | Complemento alimenticio a base de especies vegetales y melatonina.

Modo de empleo: Tomar 1 cápsula, 20 minutos antes de acostarse. Tomar 1 cápsula al día. Ingredientes: Almidón de maíz; extracto seco de amapola de California (Eschscholzia californica Cham, partes aéreas); extracto seco de pasiflora (Passiflora incarnata L., partes aéreas); componentes de la cápsula: gelatina; extracto seco de melisa (Melissa officinalis L., hoja); extracto seco de tilia (Tilia platyphyllos Scop. y/o Tilia cordata Willd., flores); antiaglomerante: celulosa; sales magnésicas de ácidos grasos; dióxido de silicio; sílice; sílice de magnesio; extracto seco de valeriana (Valeriana officinalis L., raíz); melatonina en polvo.

Recomendaciones: No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada. Es importante seguir una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. La seguridad del uso de este producto durante el embarazo, la lactancia y en niños menores de 12 años no ha sido determinada, por lo que no se recomienda su uso en estas situaciones sin la debida supervisión de un profesional de la salud. Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños pequeños. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase).

Quantidade líquida / Cantidad neta: **32,70 g**
(60 cápsulas de 545 mg)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

RO004-2527-1 124 1



REF: 2764110NB-A