

Bio



AVEIA FARINHA

Integral

400 g

VEGAN • COM BETA-GLUCANOS
Alto teor em fibra • Fonte de proteína

Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos.

Sugestões de utilização: Utilizar em receitas de panificação e pastelaria. Confere um sabor suave e uma textura fofa aos pães e bolos. Combinar com outras farinhas, como trigo ou centeio integral, para obter os melhores resultados nas diferentes preparações.

Ingredientes: Farinha de AVEIA (glúten) integral. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1550 kJ/367 kcal; Lípidos 7,3 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 54,1 g, dos quais açúcares <1,0 g; Fibra 10,9 g; Proteínas 11,2 g; Sal <0,01 g. 100 g de Farinha de Aveia contém aproximadamente 3 g de beta-glucanos.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado, de preferência no frigorífico.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)



PT-BIO-04
Agricultura UE/Não-UE



IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt



agricultura biológica certificada