PT | (ISTO NÃO É) FARINHEIRA. Vegan. Alto teor em proteína. Baixo teor de gordura saturada. Produzido em Portugal[1].
Preparado vegetal à base de seitan. Ingredientes: Seitan [farinha de **TRIGO**[1], água, **GLÚTEN** de **TRIGO**, sal, corante: caramelo simples, conservante: benzoato de sódio] (40%); água; farinha de **TRIGO**; óleo de girassol; proteína de **SOJA**; **GLÚTEN** de **TRIGO**; **SOJA** texturizada; fécula de batata; massa de pimento (pimento, sal, conservante: benzoato de sódio); alho desidratado moído; azeite; sal; conservante: benzoato de sódio; canela em pó; pimenta preta. **Para alergénios ver ingredientes realçados.** [1]Origem: Portugal. **Sugestão de utilização:** Pronto a consumir. Para recriar pratos tradicionais, entradas, assados, estufados e recheios. **Remover a película antes de consumir. Película não comestível.** Não necessita de refrigeração antes de aberto. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, conservar no frigorífico, num recipiente bem fechado, e consumir no prazo máximo de 3 dias. Não congelar.

ES | (ESTO NO ES) FARINHEIRA. Vegano. Alto contenido de proteínas. Bajo contenido de grasas saturadas. Producido en Portugal[1].
Preparado vegetal a base de seitán. Ingredientes: Seitán [harina de **TRIGO**[1], agua, **GLUTEN** de **TRIGO**, sal, colorante: caramelo natural, conservador: benzoato sódico] (40%); agua; harina de **TRIGO**; aceite de girasol; proteína de **SOJA**; **GLUTEN** de **TRIGO**; **SOJA** texturizada; fécula de patata; pasta de pimiento (pimiento, sal, conservador: benzoato sódico); ajo deshidratado molido; aceite de oliva; sal; conservador: benzoato sódico; canela en polvo; pimienta negra. **Para alérgenos ver ingredientes destacados.** [1]Origen: Portugal. **Modo de empleo:** Listo para consumir. Para recrear platos tradicionales, entrantes, asados, guisos y rellenos. **Retirar la envoltura antes de consumir. Envoltura no comestible.** No necesita refrigeración antes de abrir. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, conservar en el frigorífico, en un recipiente bien cerrado, y consumir en un plazo máximo de 3 días. No congelar.

EN | (THIS IS NOT) FARINHEIRA. Vegan. High protein. Low saturated fat. Produced in Portugal[1]. Seitan-based plant preparation. Ingredients: Seitan [**WHEAT** flour[1], water, **WHEAT GLUTEN**, salt, colour: plain caramel, preservative: sodium benzoate] (40%); water; **WHEAT** flour; sunflower oil; **SOY** protein; **WHEAT GLUTEN**; textured **SOY**; potato starch; red pepper paste (red pepper, salt, preservative: sodium benzoate); ground dehydrated garlic; olive oil; salt; preservative: sodium benzoate; ground cinnamon; black pepper. **For allergens see highlighted ingredients.** [1]Origin: Portugal. **Suggested use:** Ready to eat. For recreating traditional dishes, starters, roasts, stews and fillings. **Remove the casing before consumption. Non-edible casing.** No refrigeration required before opening. Store in a cool, dry place away from light. Once opened, keep refrigerated in a tightly closed container and consume within 3 days. Do not freeze.

FR | (CECI N'EST PAS) FARINHEIRA. Vegan. Riche en protéines. Faible teneur en graisses saturées. Produit au Portugal[1]. Préparation végétale à base de seitan. Ingrédients: Seitan [farine de **BLÉ**[1], eau, **GLUTEN** de **BLÉ**, sel, colorant: caramel ordinaire, conservateur: benzoate de sodium] (40%); eau; farine de **BLÉ**; huile de tournesol; protéines de **SOJA**; **GLUTEN** de **BLÉ**; **SOJA** texturé; fécule de pomme de terre; pâte de poivron (poivron, sel, conservateur: benzoate de sodium); ail déshydraté moulu; huile d'olive; sel; conservateur: benzoate de sodium; cannelle en poudre; poivre noir. **Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence.** [1]Origine: Portugal. **Suggestions d'utilisation:** Prêt à consommer. Pour recréer des plats traditionnels, entrées, rôtis, plats mijotés et farces. **Retirer l'enveloppe avant consommation. Enveloppe non comestible.** Ne nécessite pas de réfrigération avant ouverture. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Après ouverture, conserver au réfrigérateur, dans un récipient bien fermé, et consommer dans un délai maximum de 3 jours. Ne pas congeler.

Declaração Nutricional / Información Nutricional
Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g
Energia / Valor energético	980 kJ
Energy / Énergie	233 kcal
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses	6,1 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates / dont acides gras saturés	0,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	23,4 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	2,0 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	2,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	20,0 g
Sal / Salt / Sel	1,83 g

PT | Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).
ES | Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).
EN | Lot/Best before: (see package).
FR | Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt
www.ignoramus.pt

Quantidade líquida
Cantidad neta
Net weight / Poids net:
200 g

PEFC
PEFC/13-31-223

ECOPONTO AMARELO
ECOPONTO AZUL
Al Amarillo
Al Azul

FR
EMBALLAGES A SEPARER ET A DEPOGER DANS LE BAC DE TRI
BAC DE TRI

R0003-1762-08261
5 604321 028597

plant based

CEM PORCENTO NATURAL

isto não é

FARINHEIRA

0% CARNE · 100% SABOR

VEGAN

Alto teor em proteína • Baixo teor de gordura saturada
High protein • Low saturated fat