

# GRANOLA INTEGRAL

## AVEIA E MEL

FORMATO FAMILIAR



DELICIOSA COM LEITE, BEBIDA VEGETAL OU IOGURTE. EM BARRAS E SOBREMESAS

ES: GRANOLA CRUNCHY AVENA Y MIEL

ALTO CONTENIDO DE FIBRA • SIN COLORANTES NI CONSERVADORES

Cereales crujientes de avena integral con miel.

**Ingredientes:** Copos de **AVENA** integral (72%); azúcar; aceite de palma<sup>1</sup>; miel (2,5%). <sup>1</sup>Procedente de producción sostenible certificada.

**Para alérgenos ver ingredientes destacados.**

**Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo y frutos de cáscara.**

**Sugerencias de uso:** Añadir a la bebida vegetal, la leche, el yogur, las barritas y los postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Después de cada uso, mantener el envase bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

EN: OAT AND HONEY CRUNCHY GRANOLA

HIGH FIBRE • COLOURS AND PRESERVATIVES FREE

Crunchy whole oat cereals with honey.

**Ingredientes:** Whole **OAT** flakes (72%); sugar; palm oil<sup>1</sup>; honey (2,5%).

<sup>1</sup>From certified sustainable production.

**For allergens see highlighted ingredients.**

**May contain traces of soy, milk, sesame seeds and nuts.**

**Suggestions for use:** Add to vegetable drink, milk, yogurt, cereal bars and desserts.

Store in a cool and dry place, protected from light.

After each use, keep the package tightly closed.

Lot/Best before end: (see package)

PT: GRANOLA CRUNCHY AVEIA E MEL

ALTO TEOR EM FIBRA • SEM CORANTES NEM CONSERVANTES

Cereais crocantes de aveia integral com mel.

**Ingredientes:** Flocos de **AVEIA** integral (72%); açúcar; óleo de palma<sup>1</sup>; mel (2,5%). <sup>1</sup>Proveniente de produção sustentável certificada.

**Para alergénios ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo e frutos de casca rija.**

**Sugestões de utilização:** Adicionar a bebida vegetal, leite, iogurte, barras e sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, protegido da luz.

Após cada utilização, manter a embalagem bem fechada.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

FR: GRANOLA CROUSTILLANTE AVOINE ET MIEL

RICHE EN FIBRES • SANS COLORANTS NI CONSERVATEURS

Céréales croquantes d'avoine complète au miel.

**Ingédients:** Flocons d'**AVOINE** complète (72%); sucre; huile de palme<sup>1</sup>; miel (2,5%). <sup>1</sup>De production durable certifiée.

**Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence.**

**Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame et fruits à coque.**

**Suggestions d'utilisation:** Ajouter à une boisson végétale, au lait, yaourt, barres et aux desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

Après chaque utilisation, conserver l'emballage bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage)

Información Nutricional / Nutrition Declaration Declaração Nutricional / Déclaration Nutritionnelle		
Valores medios / Average values Valores médios / Valeurs moyennes	100 g	40 g*
Valor energético / Energy Energia / Énergie	1830 kJ/436 kcal	732 kJ/174 kcal
Grasas / Fat / Lípidos / Matières grasses de las cuales saturadas / of which saturates dos quais saturados / dont acides gras saturés	13,9 g 5,1 g	5,6 g 2,0 g
Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides de los cuales azúcares / of which sugars dos quais açúcares / dont sucres	64,4 g 19,4 g	25,8 g 7,8 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibra / Fibres alimentaires	8,9 g	3,6 g
Proteínas / Protein / Protéines	8,6 g	3,4 g
Sal / Salt / Sel	0,01 g	<0,01 g

\*ES: Este envase contiene, aproximadamente, 25 porciones de 40 g.

\*EN: This package contains, approximately, 25 portions of 40 g.

\*PT: Esta embalagem contém, aproximadamente, 25 porções de 40 g.

\*FR: Ce paquet contient, environ, 25 portions de 40 g.

Cantidad neta / Net weight  
Quantidade líquida / Quantité nette

1 kg

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Avenida Nossa Sr.<sup>a</sup> de Guadalupe, n.º 71

2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: + 351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



R0001-2996-P

5 6 0 4 3 2 1 0 4 6 0 3

ALTO TEOR EM

FIBRA

RECICLE ESTE SACO

