

a Granola+

deliciosa de

CEREAIS DOURADOS

Não é só uma Granola. É algo diferente. É a Granola + Deliciosa preparada com os melhores grãos integrais. Os cereais foram levemente tostados até ficarem dourados e crocantes, resultando numa mistura leve e suave, perfeita para adicionar os seus sabores preferidos e desfrutar de novas sensações a cada dia.

GRANOLA + DELICIOSA CEREAIS DOURADOS ALTO TEOR EM FIBRA

PT | Mistura de cereais tostados.

Ingredientes: Flocos de AVEIA integral (55%); açúcar; xarope de glucose; óleo palma¹; flocos de TRIGO integral (5%); farinha de arroz; coco ralado; xarope de açúcar caramelizado; GLUTEN de TRIGO; farinha maltada (TRIGO, CEVADA); sal; extrato de malte de CEVADA; emulsionante: lecitinas (girassol). ¹Proveniente de produção sustentável. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremço e mostarda.

Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras ou sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

GRANOLA + DELICIOSA CEREALES DORADOS ALTO CONTENIDO DE FIBRA

ES | Mezcla de cereales tostados.

Ingredientes: Copos de AVENA integral (55%); açúcar; jarabe de glucose; aceite de palma¹; copos de TRIGO integral (5%); harina de arroz; coco rallado; jarabe de açúcar caramelizado; GLUTEN de TRIGO; harina maltada (TRIGO, CEBADA); sal; extracto de malta de CEBADA; emulgente: lecitinas (girassol). ¹Procedente de producción sostenible.

Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, altramuces y mostaza.

Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barras o postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

GRANOLA + DELICIOUS GOLDEN CEREALS HIGH FIBRE

EN | Toasted cereals mix.

Ingredients: Whole OAT flakes (55%); sugar; glucose syrup; palm oil¹; whole WHEAT flakes (5%); rice flour; grated coconut; caramelized sugar syrup; WHEAT GLUTEN; malted flour (WHEAT, BARLEY); salt; BARLEY malt extract; emulsifier: lecithins (sunflower). ¹From sustainable production.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, sesame seeds, nuts, peanut, lupin and mustard.

Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars or desserts.

Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before: (see package).

GRANOLA + DÉLICIEUX CÉRÉALES DORÉES RICHE EN FIBRES

FR | Mélange de céréales toastées.

Ingredients: Flocons d'AVOINE complète (55%); sucre; sirop de glucose; huile de palme¹; flocons de BLÉ complète (5%); farine de riz; noix de coco râpée; sirop de sucre caramélisé; GLUTEN de BLÉ; farine maltée (BLÉ, ORGE); sel; extrait de malt d'ORGE; émulsifiant: lecitines (tournesol). ¹De production durable.

Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame, fruits à coque, arachide, lupin et moutarde.

Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les bars ou les desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta
Net weight / Quantité nette 350 g



Viva e partilhe
um estilo de vida
saúdável e sustentável

WWW.CEMPORCENTO.PT • WWW.IGNORAMUS.PT



Prova de compra



a Granola+

deliciosa de

CEREAIS DOURADOS

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g 40 g*
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1875 kJ 750 kJ 446 kcal 178 kcal
Lípidos / Gorduras Fat / Matières grasses	14,7g 5,9 g
dos quais saturados / de las cuales saturados of which saturates / dont celles gras saturés	6,7 g 2,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides dos quais açúcares / de las cuales azúcares of which sugars / dont sucres	65,3 g 26,1 g 19,0 g 7,6 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	7,1g 2,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	9,5 g 3,8 g
Sal / Salt / Sel	0,09 g 0,04 g



PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g.

ES | *Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 40 g.

EN | *This package contains approximately 8 portions of 40 g.

FR | *Ce paquet contient environ 8 portions de 40 g.

Embalagem de cartão
100% reciclado e reciclável.

Envase de cartón 100%
reciclado y reciclable.

100% recycled and recyclable
cardboard packaging.

Emballage en carton 100%
recyclé et recyclable.



a Granola+

deliciosa de

CEREAIS DOURADOS

granola integral cereales doradas



A Granola + Deliciosa, começa com
as ingredientes mais perfeitas

350 g



a Granola+

deliciosa de

CEREAIS DOURADOS

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

Conheça a nossa
Granola + Deliciosa...

1º ingrediente, cereais integrais.

Com 55% de aveia integral
e um alto teor em fibra.

Sem aromas, sem corantes
nem conservantes.

Esta embalagem é
reciclável.

Coloque-a nos ecopontos
correspondentes e dê-lhe
uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC®.
Deriva de uma gestão florestal
responsável, assente em três pilares:
Ambiental, Social e Económico.



IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt