

# a Granola+

deliciosa

## FRUTOS VERMELHOS

**0% AÇÚCARES ADICIONADOS\*\***  
**0% AZÚCARES AÑADIDOS\*\***

**GRANOLA + DELICIOSA FRUTOS VERMELHOS SEM AÇÚCARES ADICIONADOS\*\* • SEM EDULCORANTES ALTO TEOR EM FIBRA**

PT | Mistura de cereais tostado com frutos vermelhos, sem açúcares adicionados\*\* e sem edulcorantes.

Ingredientes: Flocos de **AVEIA** integral<sup>1</sup> (47%); oligofrutose; flocos de **TRIGO ESPELTA** integral (9%); farinha de arroz; farinha de **TRIGO**; óleo de palma<sup>2</sup>; mistura de frutos vermelhos em proporções variáveis (morango liofilizado, amora liofilizada, groselha liofilizada, framboesa liofilizada) (4%). \*\*Contém açúcares naturalmente presentes.

<sup>1</sup>Origem: UE e não UE. <sup>2</sup>Proveniente de produção sustentável. Para alergénios ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremço e mostarda.

Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras ou sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Nota/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

**GRANOLA + DELICIOSA FRUTOS ROJOS SIN AZÚCARES AÑADIDOS\*\* • SIN EDULCORANTES ALTO CONTENIDO DE FIBRA**

ES | Mezcla de cereales tostados con frutos rojos, sin azúcares añadidos\*\* y sin edulcorantes.

Ingredientes: Copos de **AVENA** integral<sup>1</sup> (47%); oligofrutosa; copos de **TRIGO ESPELTA** integral (9%); harina de arroz; harina de **TRIGO**; aceite de palma<sup>2</sup>; mezcla de frutos rojos en proporción variable (fresa liofilizada, mora liofilizada, grosella liofilizada, framboesa liofilizada) (4%). \*\*Contiene azúcares naturalmente presentes. <sup>1</sup>Origen: UE y fuera de la UE. <sup>2</sup>Procedente de producción sostenible. Para alergénios ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, almendras y mostaza.

Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas o postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Nota/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

**GRANOLA + DELICIOUS RED FRUITS WITH NO ADDED SUGARS\*\* • SWEETENERS FREE HIGH FIBRE**

EN | Toasted cereals mix with red fruits, with no added sugars\*\* and sweeteners free.

Ingredients: Whole **OAT** flakes<sup>1</sup> (47%); oligofructose; whole **WHEAT SPELT** flakes (9%); rice flour; **WHEAT** flour; palm oil<sup>2</sup>; mixture of red fruits in varying proportions (freeze-dried strawberry, freeze-dried blackberry, freeze-dried redcurrant, freeze-dried raspberry) (4%). \*\*Contains naturally occurring sugars. <sup>1</sup>Origin: EU and non-EU. <sup>2</sup>From sustainable production. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soybeans, milk, sesame seeds, nuts, peanut, lupin and mustard.

Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars or desserts.

Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before: (see package).

**GRANOLA + DÉLICIEUX FRUITS ROUGES SANS SUCRES AJOUTÉS\*\* • SANS EDULCORANTS RICHE EN FIBRES**

FR | Mélange de céréales toastées avec fruits rouges, sans sucres ajoutés\*\* y sans edulcorants.

Ingredients: Flocos de **AVOINE** complète<sup>1</sup> (47%); oligofrutose; flocos de **EPEAUTRE** complète (**BLÉ**) (9%); farine de riz; farine de **BLÉ**; huile de palme<sup>2</sup>; mélange de fruits rouges en proportion variable (fraise lyophilisée, mûre lyophilisée, groselle lyophilisée, framboise lyophilisée) (4%). \*\*Contient des sucres naturellement présents. <sup>1</sup>Origen: UE et non-UE. <sup>2</sup>De production durable. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame, fruits à coque, arachide, lupin et moutarde.

Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres ou les desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta  
Net weight / Quantité nette **350 g**

**PRODUZIDO EM PORTUGAL<sup>1</sup> • PRODUCIDO EN PORTUGAL<sup>1</sup>**  
**PRODUCED IN PORTUGAL<sup>1</sup> • PRODUIT AU PORTUGAL<sup>1</sup>**

**Viva e partilhe um estilo de vida saudável e sustentável**

**WWW.CEMPORCENTO.PT • WWW.IGNORAMUS.PT**



Prova de compra



a Granola+  
deliciosa  
FRUTOS VERMELHOS

Declaração Nutricional / Información Nutricional		Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Valores medios por	100 g	40 g <sup>1</sup>	
Average values per / Valeurs moyennes pour			
Energia / Valor energético	1.668 kJ	667 kJ	
Energia / Énergie	398 kcal	159 kcal	
Lipídios / Grasas			
Fat / Matières grasses	10,6 g	4,2 g	
dos quais saturados / de los cuales saturados	3,8g	1,5 g	
of which saturates / dont acides gras saturés			
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glúcidos	54,6 g	21,8 g	
dos quais açúcares / de los cuales azúcares	3,8 g	1,5 g	
of which sugars / dont sucres			
Fibra / Fibra alimentaria	21,8 g	8,7 g	
Fibre / Fibres alimentaires			
Proteínas / Protein / Protéines	10,3 g	4,1 g	
Salt / Salt / Sel	0,01 g	<0,01 g	



PT | <sup>1</sup>Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g.

ES | <sup>1</sup>Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 40 g.

EN | <sup>1</sup>This package contains approximately 8 portions of 40 g.

FR | <sup>1</sup>Ce paquet contient environ 8 portions de 40 g.

**Embalagem de cartão 100% reciclado e reciclável.**

**Envase de cartón 100% reciclado y reciclable.**

**100% recycled and recyclable cardboard packaging.**

**Emballage en carton 100% recyclé et recyclable.**

**APENAS 1,5 g DE AÇÚCARES\* • SOLO 1,5 g DE AZÚCARES\***



EMBALAGEM  
**100%  
RECICLÁVEL**

a Granola+  
deliciosa

## FRUTOS VERMELHOS

granola integral con frutos rojos sin azúcares añadidos\*\*



**0% AÇÚCARES ADICIONADOS\*\***  
**0% AZÚCARES AÑADIDOS\*\***

**350 g**

\*Por porção de 40 g de produto. / Por porción de 40 g de producto. \*\*Contém açúcares naturalmente presentes. / Contiene azúcares naturalmente presentes.



a Granola+  
deliciosa  
FRUTOS VERMELHOS

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

**Conheça a nossa Granola + Deliciosa...**

1º ingrediente, **cereais integrais.**

Com 47% de aveia integral e um **alto teor em fibra.**

Sem edulcorantes, sem aromas nem conservantes.

Esta embalagem é **reciclável.**

Coloque-a nos ecopontos correspondentes e dê-lhe uma nova vida.

Esta embalagem é **certificada FSC®.**

Deriva de uma gestão florestal responsável, assente em três pilares: Ambiental, Social e Económico.



**RECICLADO  
Embalagem  
FSC® C164110**

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.  
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt  
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt