

Sono • Sueño

vegan

A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar.

La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

PT | Suplemento alimentar em goma formulado à base de magnésio e melatonina. Sabor a mirtilo. Vegan. Isento de glúten. Modo de toma: Tomar 2 gomas 30 minutos antes de deitar. Tomar 2 gomas por dia. Ingredientes: Xarope de glucose; açúcar; magnésio (sais de magnésio do ácido cítrico); água; gelificante: pectinas; maltodextrina; acidificante: ácido cítrico; regulador de acidez: citratos de sódio; aroma natural; concentrado de espirulina; corante: antocianinas; óleo vegetal de coco; melatonina; agente de revestimento: cera de carnauba. Condições especiais de conservação: Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Lote/Consumir de preferência antes de (dia/mês/ano): (ver embalagem).

ES | Complemento alimenticio en gominola elaborado a base de magnesio y melatonina. Sabor a arándano. Vegano. Sin gluten. Modo de empleo: Tomar 2 gominolas 30 minutos antes de acostarse. Tomar 2 gominolas al día. Ingredientes: Jarabe de glucosa; azúcar; magnesio (sales magnésicas de ácido cítrico); agua; gelificante: pectinas; maltodextrina; acidulante: ácido cítrico; corrector de la acidez: citratos de sodio; aroma natural; concentrado de espirulina; colorante: antocianinas; aceite vegetal de coco; melatonina; agente de recubrimiento: cera de carnauba. Condiciones especiales de conservación: Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Lote/Consumir preferentemente antes del (día/mes/año): (ver envase).

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

FORMA+

MAGNESIO

Gummies

+ Melatonina

Suplemento alimentar

SONO • SUEÑO

PT | Suplemento alimentar. Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar variado e equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance e da visão das crianças.

ES | Complemento alimenticio. Recomendaciones: No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. La seguridad del uso de este producto durante el embarazo o la lactancia no ha sido determinada, por lo que no se recomienda su uso en estas situaciones sin la debida supervisión de un profesional de la salud. Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños más pequeños.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR / INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Dose diária / Dosis diaria: 2 gomas / gominolas • Doses/embalagem / Dosis/envase: 15

Nutrientes e/ y Ingredientes	Por dose diária / dosis diaria	%VRN*
Magnésio / Magnesio	180 mg	48%
Melatonina	1,80 mg	-

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011. VRN (Valor de Referencia de Nutriente) establecido en el reglamento n.º 1169/2011 de 25 de octubre de 2011.

Quantidade líquida: 90 g
Cantidad neta: 90 g

(30 gomas de 3 g / 30 gominolas de 3 g)



01135000000001