

Crisp Bread

PROTEÍNA
**6 PRÁTICAS
SAQUETAS
INDIVIDUAIS**
**BOLSITAS
INDIVIDUALES**

A forma mais prática, leve e nutritiva
de substituir o Pão

PT | CRISP BREAD PROTEÍNA. Crackers de trigo espelta integral e aveia, com proteína.

Ingredientes: Farinha de **TRIGO ESPELTA** integral (32%); farinha de **TRIGO ESPELTA**; proteína de **SOJA** (15%); **GLÚTEN** de **TRIGO**; farinha de **AVEIA** (10%); azeite; sal; espessante; goma de guar; antioxidante; extratos de alecrim. **Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de sementes de sésamo, tremço e mostarda.**

Sugestões de utilização: Consumir diretamente como *snack*, ao pequeno-almoço, como acompanhamento de uma refeição ligeira ou como entrada. Combinar com sabores doces ou salgados. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

ES | CRISP BREAD PROTEÍNA. Crackers de trigo espelta integral y avena, con proteína.

Ingredientes: Harina de **TRIGO ESPELTA** integral (32%); harina de **TRIGO ESPELTA**; proteína de **SOJA** (15%); **GLUTEN** de **TRIGO**; harina de **AVENA** (10%); aceite de oliva; sal; espesante; goma guar; antioxidante; extractos de romero. **Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de granos de sésamo, altramuces y mostaza.**

Modo de empleo: Consumir directamente como *snack*, en el desayuno, como acompañamiento de una comida ligera o como entrante. Combinar con sabores dulces o salados. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

EN | CRISP BREAD PROTEIN. Crackers of whole wheat spelt and oats, with protein.

Ingredients: Whole **WHEAT SPELT** flour (32%); **WHEAT SPELT** flour; **SOY** protein (15%); **WHEAT GLUTEN**; **OAT** flour (10%); olive oil; salt; thickener; guar gum; antioxidant; extracts of rosemary. **For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of sesame seeds, lupine and mustard.**

Suggested use: Consume directly as a *snack*, for breakfast, as an accompaniment to a light meal or as a starter. Combine with sweet or savoury flavours. Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

FR | CRISP BREAD PROTÉINE. Crackers de blé épautre complète etavoine, avec protéine.

Ingredients: Farine de **BLÉ ÉPEAUTRE** complète (32%); farine de **BLÉ ÉPEAUTRE**; protéine de **SOJA** (15%); **GLUTEN** de **BLÉ**; farine d'**AVOINE** (10%); huile d'olive; sel; épaississant; gomme guar; antioxidant; extraits de romarin. **Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de graines de sésame, lupin et moutarde.**

Suggestions d'utilisation: A consommer directement au goûter, au petit-déjeuner, en accompagnement d'un repas léger ou en entrée. Combiner avec des saveurs sucrées ou salées. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

- **Vegan**
- **Alto contenido de proteínas y fibra**
- **Sin aceite de palma**
- **Sin azúcares añadidos***
- **Sin aromas ni conservadores**

*Contiene azúcares naturalmente presentes.

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporceto.pt • www.ignoramus.pt



Crisp Bread

PROTEÍNA

PT | Crackers de trigo espelta integral e aveia, com proteína.

ES | Crackers de trigo espelta integral y avena, con proteína.

EN | Crackers of whole wheat spelt and oats, with protein.

FR | Crackers de blé épautre complète etavoine, avec protéine.

Declaração Nutricional / Información Nutricional		Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Valores medios por	100 g	20 g**	
Average values per / Valores moyennes pour			
Energia / Valor energético	1762 kJ	352 kJ	
Energia / Énergie	418 kcal	84 kcal	
Lípidos / Gorduras	8,1 g	1,6 g	
de los quais saturados / de las cuales saturadas	1,5 g	0,3 g	
of which saturates / dont celles gras saturés			
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	47,0 g	9,4 g	
dos quais açúcares / de los cuales azúcares	1,2 g	0,2 g	
of which sugars / dont sucres			
Fibra / Fibra alimentaria	6,4 g	1,3 g	
Fibra / Fibres alimentaires			
Proteínas / Protein / Protéines	36,0 g	7,2 g	
Sal / Salt / Sel	0,91 g	0,18 g	

PT | ***Este embalagem contém aproximadamente 6 porções de 20 g (1 saqueta).

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ES | ***Este envase contiene aproximadamente 6 porciones de 20 g (1 bolsita).

Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

EN | ***This package contains approximately 6 portions of 20 g (1 sachet).

Lot/Best before: (see package).

FR | ***Cet emballage contient environ 6 portions de 20 g (1 sachet).

Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta 120 g

Net weight / Quantité nette

Crisp Bread

PROTEÍNA

**6 SAQUETAS
BOLSITAS**


Crisp Bread

PROTEÍNA

Leve e Estaladiço
IDEAL PARA TODOS OS MOMENTOS

**6 SAQUETAS
84 kcal**
por saqueta

PROTEÍNA

- **Vegan**
- **Alto teor em proteína e fibra**
- **Sem óleo de palma**
- **Sem adição de açúcares***
- **Sem aromas nem conservantes**

36 g
proteína**


Para um pequeno-almoço
prático e nutritivo.



Um *snack* entre refeições,
quando a fome aperta.



Acompanhamento
para uma refeição leve.

*Contém açúcares naturalmente presentes. **Por 100 g de produto.

