

Chás para Infusão MULTIAÇÕES

Os Chás para Infusão **MULTIAÇÕES** resultam do saber de quem conhece, seleciona e combina as melhores plantas de origens controladas.

As **5 AÇÕES** foram especialmente desenvolvidas para responder ativamente a alguns dos problemas que afetam, de forma mais frequente, o equilíbrio e bem-estar diário. Cada fórmula reúne uma combinação específica de plantas, de ação sinérgica, com agradáveis aromas frutados, para cuidar de si com todo o prazer.

Descubra as nossas fórmulas e escolha a ação certa para si!

1 Número = 1 Ação



Nº1 . Pré-refeição



saquetas
chá infusão

O controlo do apetite é um passo essencial para o equilíbrio do organismo.

A **AÇÃO Nº1 PRÉ-REFEIÇÃO** permite reduzir a entrada e absorção de fontes de calorías no organismo, ao mesmo tempo que promove o equilíbrio dos sistemas digestivo e intestinal.

• **GARCÍNIA:** A fonte mais rica em ácido hidroxicátrico (HCA), responsável pela atividade na redução do apetite, inibição da síntese de ácidos gordos, aumento da termogênese e regulação dos níveis de glucose no sangue. O HCA estimula ainda a produção de serotonina, aumentando a sensação de bem-estar.

• **KONJAC:** Planta cuja raiz é composta por glucomanano, uma mucilagem solúvel capaz de absorver 100x mais água que o seu volume, inchando no estômago e reduzindo o apetite. Esta fibra reduz também a absorção de colesterol e promove a regulação do trânsito intestinal.

• **ALGAS:** O ácido alginico, os alginatos e as mucilagens presentes na *Fucus vesiculosus* têm a capacidade de absorver uma grande quantidade de água, inchando no estômago e produzindo sensação de saciedade. Ajuda também a diminuir a acidez gástrica e o refluxo gastroesofágico.

MODO DE TOMAR

Infundir cada saqueta de chá em 200 ml de água a ferver, entre 3 a 5 minutos. Tomar 1 chávena 30 minutos antes das 3 principais refeições.

Nº2 . Detox



saquetas
chá infusão

O bom funcionamento do organismo depende da eficácia do processo de desintoxicação.

A **AÇÃO Nº2 DETOX** combina diferentes plantas estimulantes das funções hepática e renal e do sistema gastrointestinal, para melhoria dos mecanismos naturais de depuração e limpeza do organismo.

• **DENTE DE LEÃO:** Possui uma importante ação sobre o sistema hepatobiliar. Descongestiona o fígado, promove a desobstrução dos canais biliares e o aumento da bilis, ajudando a digestão das gorduras. Contribui também para a saúde do intestino, promovendo o seu ritmo natural.

• **CAVALINHA:** Pela sua concentração em flavonoides, saponinas, ácido gálico, potássio e silício, possui uma forte ação diurética e remineralizante. Estimula o aumento do fluxo urinário, diminuindo a retenção de líquidos e a sensação de inchaço.

• **CHÁ VERDE:** Pela elevada concentração de flavonoides possui uma ação antioxidante e protetora, prevenindo a formação de placas nas artérias pela acumulação de toxinas, gorduras e colesterol. Inibe a formação de nitrosaminas, agentes cancerígenos presentes em diversos alimentos processados.

MODO DE TOMAR

Infundir 2 saquetas de chá em 1,5 L de água a ferver, durante 5 minutos. Tomar ao longo do dia, entre as principais refeições.

Nº3 . Cavalinha+



saquetas
chá infusão

Um organismo livre de toxinas reflete-se num corpo bonito e cheio de vitalidade.

A **AÇÃO Nº3 CAVALINHA+** combina as reconhecidas propriedades drenantes e diuréticas da Cavalinha com a ação do Phaseolus e Vara de Ouro. Uma fórmula eficaz na eliminação da retenção de líquidos, na diminuição do volume abdominal e do efeito "casca de laranja".

• **CAVALINHA:** Rica em substâncias como o silício, potássio, equisetonina e flavonoides, que lhe conferem uma forte ação diurética e remineralizante. Potencia o aumento da eliminação de água por via renal, promove a regulação do trato urinário e atua em casos de inflamação da próstata.

• **PHASEOLUS:** Conhecido como feijão branco, possui a capacidade de inibir enzimas, como a alfa-amilase, impedindo o organismo de transformar os hidratos de carbono em açúcar, durante a digestão.

• **VARA DE OURO:** Contém taninos de ação adstringente e saponinas, cumarinas e flavonoides de ação diurética. Favorece o bom funcionamento dos rins, diminui a acumulação de líquido nos tecidos e promove a dissolução de cálculos renais.

MODO DE TOMAR

Infundir cada saqueta de chá em 200 ml de água a ferver, entre 3 a 5 minutos. Tomar 3 chávenas por dia, entre as principais refeições.



Nº4 . MaisLeve



Guaraná
Chá Verde
Chá Vermelho

saquetas
chá infusão

Atingir e manter o peso ideal é vital para a saúde e equilíbrio do corpo e mente.

A **AÇÃO Nº4 MAISLEVE** reúne diferentes plantas com capacidade de dar resposta a um grande e complexo objetivo, a perda de peso. Estimula a queima de gordura, promove a limpeza do organismo e potencia a energia.

- **GUARANÁ:** Uma das plantas mais ricas em cafeína, com importantes propriedades estimulantes. Promove a queima e a eliminação de gorduras, regula a energia do organismo e evita a fadiga, contribuindo para a melhoria da performance física.
- **CHÁ VERDE:** Aumenta a termogénese, estimulando a utilização de gordura como fonte de energia. Pela sua concentração em cafeína e teobromina atua como estimulante do sistema nervoso, mantendo níveis de energia estáveis ao longo do dia.
- **CHÁ VERMELHO:** Possui três importantes ações, depurativa, termogénica e estimulante, que atuam sinergicamente na diminuição do peso corporal. Favorece a eliminação de líquidos, estimula a digestão, acelera o metabolismo e ajuda a manter a energia natural do organismo.

MODO DE TOMAR

Infundir cada saqueta de chá em 200 ml de água a ferver, entre 3 a 5 minutos. Tomar 3 chávenas por dia, entre as principais refeições.

Nº5 . Lax



Anis
Malva Branca
Amieiro Negro

saquetas
chá infusão

Sem Sene

Um trânsito intestinal regular ajuda no processo de perda de peso e influencia positivamente a qualidade de vida.

A **AÇÃO Nº5 LAX+** ajuda a manter a regularidade do intestino e a eliminar o desconforto gastrointestinal, reduzindo a flatulência e a sensação de inchaço. Uma fórmula sem sene, para um alívio suave e eficaz, sem provocar habituação nem transtornos secundários.

- **ANIS:** Possui um efeito tónico, contribuindo para o bom funcionamento do sistema gastrointestinal. Favorece o alívio de cólicas, reduz a flatulência e estimula a digestão, tornando mais fácil e eficaz o processo digestivo. Apresenta uma ação antibacteriana, importante no tratamento de infeções intestinais.
- **MALVA BRANCA:** Rica em mucilagens, que lhe conferem propriedades laxantes e emolientes. Lubrificam o trato intestinal e revestem a mucosa gastrointestinal com uma camada viscosa, protegendo-a de agentes irritativos.
- **AMIEIRO NEGRO:** Na sua casca estão presentes glicosídeos antraquinónicos, princípios ativos que lhe conferem uma ação laxante, suave e eficaz. Indicado em caso de obstipação crónica, uma vez que não provoca habituação nem transtornos secundários.

MODO DE TOMAR

Infundir cada saqueta de chá em 200 ml de água a ferver, entre 3 a 5 minutos. Tomar 2 chávenas por dia, uma de manhã e outra ao deitar.

Complemente cada ação

Controlar o apetite + Evitar a acumulação de gordura



AÇÃO Nº1 PRÉ-REFEIÇÃO

+
CLA EXTRA cápsulas
Ácido linoleico conjugado
+ Crómio, toranja, café verde e vit. E

Desintoxicar + Remineralizar e fortalecer o organismo



AÇÃO Nº2 DETOX

+
SPIRULINA comprimidos
Spirulina liofilizada
e levedura de cerveja

Eliminar líquidos + Equilibrar os níveis de colesterol



AÇÃO Nº3 CAVALINHA+

+
ALCACHOFRA cápsulas
Extrato concentrado
de alcachofra

Reduzir a gordura corporal + Promover refeições equilibradas



AÇÃO Nº4 MAISLEVE

+
BATIDOS substitutos de refeição
Com 13 vitaminas e 11 minerais,
enriquecidos com café verde e inositol

Regular o trânsito intestinal + Manter o aporte ideal de fibras



AÇÃO Nº5 LAX+

+
FIBRAS solúveis
Plantago ovata, inulina
e fibras de frutos

1 Número
= 1 Ação

Descubra a ação
certa para si!

Come de forma excessiva
às principais refeições?

- ✓ Ajuda a controlar o apetite
- ✓ Inibe a transformação dos açúcares em gordura
- ✓ Equilibra o sistema digestivo e intestinal

1 Pré-refeição

Sente-se desconfortável
e sem energia?

- ✓ Estimula a função hepatobiliar
- ✓ Liberta o organismo de substâncias nocivas
- ✓ Facilita o processo de perda de peso

2 Detox

Faz retenção de líquidos e
sofre de inchaço abdominal?

- ✓ Elimina líquidos e toxinas
- ✓ Favorece o bom funcionamento dos rins
- ✓ Diminui o efeito "casca de laranja"

3 Cavalinha+

Precisa de perder peso
de forma saudável?

- ✓ Estimula a queima e eliminação de gordura
- ✓ Promove a limpeza do organismo
- ✓ Acelera o metabolismo

4 MaisLeve

Quer alcançar um
trânsito intestinal regular?

- ✓ Alivia suavemente a prisão de ventre
- ✓ Reduz a flatulência e a sensação de inchaço
- ✓ Protege o sistema gastrointestinal

5 Lax+

FORMA+

Chás para Infusão

multiações

Descubra a ação
certa para si!

- Pré-refeição 1
- Detox 2
- Cavalinha+ 3
- MaisLeve 4
- Lax+ 5



1 Número
= 1 Ação

IGNORAMUS
PRODUTOS NATURAIS

Contacte-nos através do Gabinete de Apoio ao Consumidor
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • formamaissuplementos
www.ignoramus.pt

em FORMA 365 dias