

Suplemento alimentar



**cansaço e fadiga**

**sistema nervoso**

**sistema muscular**

**17 comprimidos efervescentes**

# FORMA+

# Magnésio

## efervescente

## + VITAMINA B6

O Magnésio ajuda na redução do cansaço e da fadiga e contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso e muscular.

**Como tomar Magnésio efervescente:** Tomar 1 comprimido por dia, dissolvido num copo de água. **Não consumir o produto sem diluir.**

**Recomendações:** Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco.

**Suplemento alimentar à base de Magnésio e Vitamina B6. Ingredientes:** Acidificante: ácido cítrico; carbonato de magnésio; regulador de acidez: carbonato de sódio; edulcorantes: ciclamato de sódio, sacarina e seus sais de sódio, sucralose\*, neo-hesperidina DC; aroma a limão e laranja; cloridrato de pinobaxina; corante: riboflavina-5'-fosfato de sódio. Contém edulcorantes. \*Contém polióis. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos.

### INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose diária: 1 comprimido • Doses/embalagem: 17

	Por dose diária	%VRN*
Magnésio	375 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100

\*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

\*\*VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**  
Av. N. Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia  
Tel.: 263 659 453 • [consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt)  
Visite a nossa loja online em [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

Quantidade líquida:  
**76,5 g**  
(17 x 4,5 g)



R0001-01PT227000FOR17



5 6 0 4 3 2 1 0 4 4 1 5 3

Leia/Consulte de preferência antes do fim de vida (ver embalagem)