

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL
INFORMACIÓN NUTRICIONAL
NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Average values per	100 g
Energia / Valor energético Energy	1778 kJ/423 kcal
Lípidos / Grasas / Fat dos quais saturados de las cuales saturadas of which saturates	13 g 2,1 g
Hidratos de carbono Carbohydrate dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	64 g 2 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	6,3 g
Proteínas / Protein	12 g
Sal / Salt	1,4 g

(PT) IMPORTANTE: Conservar em local fresco, ao abrigo da luz, de forma a manter as características do produto.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

(ES) IMPORTANTE: Conservar en lugar fresco y seco, al abrigo de la luz, para mantener las características del producto.

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

(EN) IMPORTANT: Store in a cool dry place, away from light, to maintain the characteristics of the product.

Lot/Best before end: (see package)

Gabinete de Apoio ao Consumidor
Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt
www.ignoramus.pt

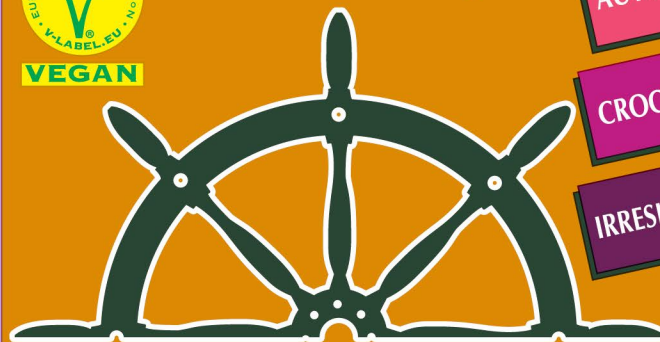
Fabricado na UE para/ Producido para/ Produced for:
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Avenida Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal



MARINHEIRAS®

MARINHEIRAS®
INTEGRAIS

com azeite extra virgem



A RECEITA DOS ANTIGOS MARINHEIROS

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Contém açúcares naturalmente presentes

MARINHEIRAS®

AUTÉNTICAS

CROCANTES

IRRESISTÍVEIS

Marinheiras
Integrais

Receita Original

(PT) Tostas de pão de trigo integral
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Ingredientes: Farinha de TRIGO integral (86%); azeite extra virgem (9%); sal marinho; extrato de malte de CEVADA; emulsionante: lecitinas (SOJA); farinha de malte de CEVADA; GLÚTEN de TRIGO; levedura.

Para alérgenos ver ingredientes realçados.
Pode conter vestígios de leite.
Contém açúcares naturalmente presentes.

(ES) Tostadas de pan de trigo integral
SIN AZÚCARES AÑADIDOS

Ingredientes: Harina de TRIGO integral (86%); aceite de oliva virgen extra (9%); sal marina; extracto de malta de CEBADA; emulgente: lecitinas (SOJA); harina de malta de CEBADA; GLUTEN de TRIGO; levadura.

Para alérgenos ver ingredientes destacados.
Puede contener trazas de leche.
Contiene azúcares naturalmente presentes.

(EN) Whole wheat rusks
NO ADDED SUGAR

Ingredients: Whole WHEAT flour (86%); extra virgin olive oil (9%); sea salt; BARLEY malt extract; emulsifier: lecithins (SOY); BARLEY malt flour; WHEAT GLUTEN; yeast.

For allergens see highlighted ingredients.
May contain traces of milk.
Contains naturally occurring sugars.

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:

200 g