

vegan

sem açúcares

1,9 mg melatonina

+ vitamina B6 e cidreira



FORMA+

MELATONINA^{*}

Forte

efervescente

20

Suplemento alimentar

***REDUZ O TEMPO NECESSÁRIO PARA ADORMECER**

***A Melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer¹ e contribui para o alívio dos sintomas subjetivos da diferença horária².**

Modo de tomar: Dissolver 1 comprimido efervescente em 200 ml de água natural e ingerir após total dissolução. Tomar 1 comprimido por dia, 20 minutos antes de deitar. ¹Este efeito é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar. ²É necessário consumir um mínimo de 0,5 mg antes de se deitar no primeiro dia da viagem e nos dias seguintes após a chegada ao destino.

Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Conservar em local fresco e seco. Após cada utilização, manter a embalagem bem fechada. **Suplemento alimentar à base de erva-cidreira, melatonina e vitamina B6. Contém edulcorantes.** **Ingredientes:** Reguladores de acidez: ácido cítrico, carbonato de sódio; agentes de endurecimento: sorbitol, maltodextrina; aroma natural de limão; humedificante: polietilenglicol; aroma natural de laranja; edulcorantes: acesulfame K, aspartame; erva-cidreira (*Melissa officinalis* L.) extrato seco (5:1) da folha; melatonina; cloridrato de piridoxina (vitamina B6); corante: riboflavina. Contém uma fonte de fenilalanina. Contém polisséis. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose diária: 1 comprimido • Doses/embalagem: 20

Ingredientes e Nutrientes	Por dose diária	%VRN*
Erva-cidreira extrato seco	10 mg	**
Melatonina	1,9 mg	**
Vitamina B6	1,4 mg	100

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

**VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt • www.comparcento.pt • www.ignoramus.pt

Quantidade líquida:

80 g

(20 x 4 g)



Leia/Consulte de preferência antes do fim de: (ver embalagem).