

Viver a Vida a Cem Porcento
Somos uma empresa familiar portuguesa,
comprometida com a qualidade, com a saúde e o
bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma
alimentação equilibrada, deliciosamente positiva
para todos e para o planeta!

PT | Cereais integrais extrudidos com canela, em formato espiral.
ES | Cereales integrales extrusionados con canela, en forma de espiral.
EN | Wholegrain extruded cereal with cinnamon, spiral-shaped.
FR | Céréales complètes extrudées à la cannelle, en forme de spirale.

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g	30 g*
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1576 kJ 373 kcal	473 kJ 112 kcal
Lípidos / Grasas Fat / Matières grasses	3,2 g	1,0 g
dos quais saturados de los cuales saturadas of which saturates dont acides gras saturés	0,6 g	0,2 g
Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides	70,0 g	21,0 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	14,6 g	4,4 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	10,0 g	3,0 g
Proteínas / Protein / Protéines	11,2 g	3,4 g
Sal / Salt / Sel	0,48 g	0,14 g

PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 30 g.
ES | *Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 30 g.
EN | *This package contains approximately 8 portions of 30 g.
FR | *Cet emballage contient environ 8 portions de 30 g.

IMPRESSÃO EM
CO₂ neutral



ECOPONTO
AMARELO

Al Amarillo





R0001-6333
5 604321 048397

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

ESTAMOS
COMPROMETIDOS
EM FAZER SEMPRE
MAIS POR SI E PELO
planeta

SABIA QUE ESTA
EMBALAGEM É 100%
reciclável?

 **RECICLE**
Dê uma nova vida a esta embalagem

WWW.CEMPORCENTO.PT



ROLLS
INTEGRAL
WHOLEGRAIN • COMPLETS

Canela
Cinnamon
Cannelle

Máximo sabor
e crocância!



NOVO
Nuevo
New
NOUVEAU

85%
CEREAIS
INTEGRAIS
CEREALES INTEGRALES

ALTO TEOR
EM FIBRA
ALTO CONTENIDO
DE FIBRA

SEM CORANTES
NEM CONSERVANTES

ALTO TEOR EM
fibra

FONTE DE
proteína



250 g

 **RECICLE**
Dê uma nova vida a esta embalagem

ROLLS DE CANELA
AVEIA INTEGRAL • ALTO TEOR EM FIBRA • FONTE DE PROTEÍNA
SEM ÓLEO DE PALMA • SEM CORANTES NEM CONSERVANTES

PT | Cereais integrais extrudidos com canela, em formato espiral.
Ingredientes: Farinha de TRIGO integral (68%); farinha de AVEIA integral (17%); açúcar; canela (2,2%); xarope de glucose; sal; melação; aromas naturais. Para alergénios ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremço e mostarda.
Sugestões de utilização: Consumir diretamente, com bebida vegetal, leite, iogurte ou em sobremesas.
Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ROLLS DE CANELA
AVENA INTEGRAL • ALTO CONTENIDO DE FIBRA • FUENTE DE PROTEÍNAS
SIN ACEITE DE PALMA • SIN COLORANTES NI CONSERVADORES

ES | Cereales integrales extrusionados con canela, en forma de espiral.
Ingredientes: Harina de TRIGO integral (68%); harina de AVENA integral (17%); azúcar; canela (2,2%); jarabe de glucosa; sal; melaza; aromas naturales. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, altramuces y mostaza.
Modo de empleo: Consumir directamente, con bebida vegetal, leche, yogur o en postres. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

CINNAMON ROLLS
WHOLEGRAIN OATS • HIGH FIBRE • SOURCE OF PROTEIN
PALM OIL-FREE • COLOURS AND PRESERVATIVES-FREE

EN | Wholegrain extruded cereal with cinnamon, spiral-shaped.
Ingredients: Wholegrain WHEAT flour (68%); wholegrain OAT flour (17%); sugar; cinnamon (2,2%); glucose syrup; salt; molasses; natural flavourings. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soybeans, milk, sesame seeds, nuts, peanut, lupin and mustard.
Suggested use: Consume directly, with plant-based drink, milk, yoghurt, or in desserts. Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before: (see package).

ROLLS À LA CANNELLE
AVOINE COMPLÈTE • RICHE EN FIBRES • SOURCE DE PROTÉINES
SANS HUILE DE PALME • SANS COLORANTS NI CONSERVATEURS

FR | Céréales complètes extrudées à la cannelle, en forme de spirale.
Ingédients: Farine de BLÉ complète (68%); farine d'AVOINE complète (17%); sucre; cannelle (2,2%); sirop de glucose; sel; mélasse; arômes naturels. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame, fruits à coque, arachide, lupin et moutarde.
Suggestions d'utilisation: À consommer directement, avec une boisson végétale, du lait, un yaourt ou dans des desserts.
Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé. Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Quantité nette:

250 g