

Viver a Vida a Cem Porcento
Somos uma empresa familiar portuguesa,
comprometida com a qualidade, com a saúde e o
bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma
alimentação equilibrada, deliciosamente positiva
para todos e para o planeta!

PT | Mistura de cereais tostados.
ES | Mezcla de cereales tostados.
EN | Toasted cereal mix.
FR | Mélange de céréales croquants.

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g	30 g*
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1875 kJ 446 kcal	563 kJ 134 kcal
Lípidos / Grasas Fat / Matières grasses	14,7 g	4,4 g
dos quais saturados de los cuales saturados of which saturates dont acides gras saturés	6,7 g	2,0 g
Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides	65,3 g	19,6 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	19,0 g	5,7 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	7,1 g	2,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	9,5 g	2,9 g
Sal / Salt / Sel	0,09 g	0,03 g

PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 16 porções de 30 g.
ES | *Este envase contiene aproximadamente 16 porciones de 30 g.
EN | *This package contains approximately 16 portions of 30 g.
FR | *Ce paquet contient environ 16 portions de 30 g.



IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

ESTAMOS
COMPROMETIDOS
EM FAZER SEMPRE
MAIS POR SI E PELO
planeta

SABIA QUE ESTA
EMBALAGEM É 100%
reciclável?



MUESLI

INTEGRAL

MUESLI INTEGRAL 4 CEREALES CRUJIENTES

4 Cereais
Crocantes

Extra crocantes
e irresistíveis!



500 g

NOVA
EMBALAGEM
+ sustentável¹

55%
AVEIA
INTEGRAL.
AVENA INTEGRAL.

ALTO TEOR
EM FIBRA
ALTO CONTEÚDO
EM FIBRA

SEM AROMAS,
CORANTES
NEM CONSERVANTES

ALTO TEOR EM
fibra

MUESLI INTEGRAL 4 CEREALS CROQUANTES
AVEIA INTEGRAL - ALTO TEOR EM FIBRA
SEM AROMAS, CORANTES NEM CONSERVANTES

PT | **Mistura de cereais tostados. Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral (55%); açúcar; xarope de glucose; óleo de palma²; flocos de TRIGO integral (5%); arroz extrudido [farinha de arroz, açúcar, GLÚTEN de TRIGO, farinha maltada (CEVADA, TRIGO), sal, extrato de malte de CEVADA, emulsionante: lecitinas] (5%); coco ralado; xarope de açúcar caramelizado. ²Proveniente de produção sustentável. **Para alérgenos ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremçoço e mostarda.
Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras e sobremesas.
Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

MUESLI INTEGRAL 4 CEREALS CRUJIENTES
AVENA INTEGRAL - ALTO CONTEÚDO DE FIBRA
SEM AROMAS, COLORANTES NI CONSERVADORES

ES | **Mezcla de cereales tostados. Ingredientes:** Copos de AVENA integral (55%); azúcar; jarabe de glucose; aceite de palma²; copos de TRIGO integral (5%); arroz inflado [harina de arroz, azúcar, GLUTEN de TRIGO, harina maltada (CEBADA, TRIGO), sal, extracto de malta de CEBADA, emulgente: lecitinas] (5%); coco rallado; jarabe de azúcar caramelizado. ²Procedente de producción sostenible. **Para alérgenos ver ingredientes destacados.** Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, altramuces y mostaza.
Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas y postres.
Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

WHOLE GRAIN CRUNCHY MUESLI 4 CEREALS
WHOLE GRAIN OATS - HIGH FIBRE
FLAVOURS, COLOURS AND PRESERVATIVES FREE

EN | **Toasted cereal mix. Ingredients:** Whole grain OAT flakes (55%); sugar; glucose syrup; palm oil²; whole grain WHEAT flakes (5%); extruded rice [rice flour, sugar, WHEAT GLUTEN, malted flour (BARLEY, WHEAT), salt, BARLEY malt extract, emulsifier: lecithins] (5%); grated coconut; caramelised sugar syrup. ²From sustainable production. **For allergens see highlighted ingredients.** May contain traces of soybeans, milk, sesame seeds, nuts, peanut, lupin and mustard.
Suggested use: Consume with plant-based drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars and desserts.
Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before: (see package).

MUESLI COMPLET 4 CÉRÉALES CROQUANTES
AVOÏNE COMPLÈTE - RICHE EN FIBRES
SANS ARÔMES, COLORANTS NI CONSERVATEURS

FR | **Mélange de céréales croquants. Ingrédients:** Flocons d'AVOÏNE complète (55%); sucre; sirop de glucose; huile de palme²; flocons de BLÉ complet (5%); riz extrudé [farine de riz, sucre, GLUTEN de BLÉ, farine maltée (ORGE, BLÉ), sel, extrait de malt d'ORGE, émulsifiant: lecitines] (5%); noix de coco râpé; sirop de sucre caramélisé. ²De production durable. **Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence.** Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame, fruits à coque, arachide, lupin et moutarde.
Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres et les desserts.
Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé. Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Quantité nette:

500 g

RECICLE
Dê uma nova vida a esta embalagem

RECICLE
Dê uma nova vida a esta embalagem

¹Vs. a embalagem anterior do Muesli 4 Cereais Crocantes Cem Porcento.