

FORMA+

ÓMEGA 369

em FORMA 365 dias

Complemento alimenticio

ÓMEGA

DHA

EPA

369

13 dias

40

40

Acete de pescado, lino
y onagra + **VITAMINA E**

**El EPA y el DHA contribuyen al
funcionamiento normal del corazón**

FONTE DE ÁCIDOS GORDOS ÓMEGA-3 FUENTE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3

O EPA e o DHA contribuem para o normal funcionamento do coração.

O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de EPA e DHA.
A vitamina E contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Los ácidos eicosapentaenoico (EPA) y docosahexaenoico (DHA) contribuyen al funcionamiento normal del corazón.

El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA.
La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR / INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Dose diária / Dosis diaria: 3 cápsulas moles / perlas • Dose/embalagem / Dosis/anexo: 13	
Ingredientes e/ y Nutrientes	Por dose diária / dosis diaria %VRN*
Óleo de peixe / Aceite de pescado	996 mg **
(EPA - ácido eicosapentaenoico / eicosapentaenoico)	(180 mg) **
(DHA - ácido docosahexaenoico / docosahexaenoico)	(120 mg) **
Óleo de sementes de linhaça / Aceite de semillas de lino	996 mg **
(ALA - ácido alfa-linolénico)	(648 mg) **
(ácido linoléico / linoléico)	(240 mg) **
(ácido oleico)	(96 mg) **
Óleo de onagra / Aceite de onagra	996 mg **
(ácido gamma linolénico / gammalinolénico)	(100 mg) **
Vitamina E	7,5 mg 63

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.
**VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido. *VRN (Valor de Referencia de Nutriente) establecido en el reglamento n.º 1169/2011 de 25 de octubre de 2011. **VRN (Valor de Referencia de Nutriente) no establecido.

FORMA+

ÓMEGA 369

em FORMA 365 dias

Suplemento alimentar

ÓMEGA

DHA

EPA

369

13 dias

40

40

Óleo de peixe, linhaça
e onagra + **VITAMINA E**

**O EPA e o DHA contribuem para o
normal funcionamento do coração**

PT | Suplemento alimentar à base de óleo de peixe, óleos vegetais e vitamina E. Modo de toma: Tomar 1 cápsula às refeições principais, pequeno-almoço, almoço e jantar. Tomar 3 cápsulas por dia.

Ingredientes: Óleo de onagra (10% GLA: ácido gamma-linolénico); óleo de peixe (30% de ómega 3, 18% EPA: ácido eicosapentaenoico, 12% DHA: ácido docosahexaenoico); óleo de sementes de linhaça (65% de ALA: ácido alfa-linolénico, 24% ácido linoléico, 24% ácido oleico); agente de revestimento (cápsula): gelatina; humectante: glicerol; vitamina E (D-alfa-tocoferol).

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinado, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, no abrigo da luz.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ES | Complemento alimenticio a base de aceite de pescado, aceites vegetales y vitamina E. Modo de empleo: Tomar 1 perla en las comidas principales, desayuno, almuerzo y cena. Tomar 3 perlas al día.

Ingredientes: Aceite de onagra (10% GLA: ácido gammalinolénico); aceite de pescado (30% de ómega 3, 18% EPA: ácido eicosapentaenoico, 12% DHA: ácido docosahexaenoico); aceite de semillas de lino (65% de ALA: ácido alfa-linolénico, 24% ácido linoléico, 24% ácido oleico); agente de recubrimiento (cápsula): gelatina; humectante: glicerina; vitamina E (D-alfa-tocoferol). Para alérgenos ver ingredientes destacados. Recomendaciones: No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada. Es importante seguir una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. La seguridad del uso de este producto durante el embarazo o la lactancia no ha sido determinada, por lo que no se recomienda su uso en estas situaciones sin la debida supervisión de un profesional de la salud. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

Quantidade líquida / Cantidad neta: **56 g**
(40 cápsulas moles / perlas de 1400 mg)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.comporcento.pt • www.ignoramus.pt

