

Psyllium husk

Suplemento alimentar • Vegan • 30 dias

Suplemento alimentar à base de *Plantago ovata*.

Modo de toma: Tomar 1 cápsula ao pequeno-almoço e 1 cápsula ao deitar. Deve ser ingerida com quantidade adequada de água (copo com 250 ml). **Tomar 2 cápsulas por dia.**

Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

60 cápsulas vegetais de 606 mg

Quantidade líquida: 36,36 g

vegan

FORMA+

Psyllium HUSK

1000 mg / dose diária
Suplemento alimentar

PLANTAGO OVATA

em *FORMA* 365 dias

Suplemento alimentar à base de *Plantago ovata*.

Ingredientes: Psílio (*Plantago ovata* Forssk., semente); agente de revestimento (cápsula): hidroxipropilmetilcelulose, corante: carbonato de cálcio; antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose diária: 2 cápsulas • Doses por embalagem: 30

	Por dose diária	%VRN*
Psílio semente	1000 mg	**

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

**VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.

R0001-6325



IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 consumidor@ignoramus.pt

www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

