



GLUTEN FREE

SEM GLÚTEN

SNACK PUFFS

SABOR COCO



O snack leve e crocante.
perfeito para
toda a família!

- **Vegan**
vegano • végan
- **Não frito**
no frito • not fried • non fritt
- **Isento de glúten**
sin gluten • gluten-free • sans gluten
- **Isento dos 14 alergénios**
sin los 14 alérgenos • free from the 14 allergens • sans les 14 allergènes
- **Alto teor em fibra**
alto contenido de fibra • high fibre • riche en fibres
- **Sem óleo de palma**
sin aceite de palma • palm oil free • sans huile de palme
- **Sem conservantes**
sin conservadores • no preservatives • sans conservateurs
- **Baixo teor de gordura saturada**
bajo contenido de grasas saturadas
low saturated fat • faible teneur en graisses saturées



IGNORAMUS — Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt



sugestão de apresentação / sugerencia de presentacion / serving suggestion / suggestion de presentation



GLUTEN FREE

SEM GLÚTEN

SNACK PUFFS

SABOR COCO

VEGAN

NÃO FRITO
no frito

SEM ÓLEO DE PALMA
sin aceite de palma

ALTO TEOR EM FIBRA
alto contenido de fibra

40 g

FLAVOUR
COCONUT • COCO

SAVEUR



FREE FROM TOP 14 ALLERGENS



SNACK PUFFS SABOR COCO • ISENTO DE GLÚTEN • APTO PARA CELÍACOS
NÃO FRITO • VEGAN • ALTO TEOR EM FIBRA • SEM ÓLEO DE PALMA

PT | Alimento extrudido à base de milho com sabor a coco.
Ingredientes: Sémola de milho (83%); mistura de aromas [dextrose, farinha de coco (19%), aromas (coco 2,9%), farinha de arroz, sal]; óleo de girassol.
Sugestões de utilização: Consumir diretamente como snack.
Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Uma vez aberto, manter a saqueta bem fechada.
Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

SNACK PUFFS SABOR A COCO • SIN GLUTEN • APTO PARA CELÍACOS
NO FRITO • VEGANO • ALTO CONTENIDO DE FIBRA • SIN ACEITE DE PALMA

ES | Alimento extrusionado a base de maíz con sabor a coco.
Ingredientes: Sémola de maíz (83%); mezcla de aromas [dextrosa, harina de coco (19%), aromas (coco 2,9%), harina de arroz, sal]; aceite de girasol.
Modo de empleo: Consumir directamente como snack.
Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener la bolsita bien cerrada.
Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

SNACK PUFFS COCONUT FLAVOUR • GLUTEN-FREE • SUITABLE FOR COELIACS
NOT FRIED • VEGAN • HIGH FIBRE • PALM OIL FREE

EN | Corn-based extruded product with coconut flavour.
Ingredients: Corn semolina (83%); flavouring mix [dextrose, coconut flour (19%), flavourings (coconut 2,9%), rice flour, salt]; sunflower oil.
Suggested use: Consume directly as a snack.
Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep the sachet tightly closed. Lot/Best before: (see package).

SNACK PUFFS SAVEUR COCO • SANS GLUTEN • ADAPTÉ AUX CÉLIAQUES
NON FRIT • VÉGAN • RICHE EN FIBRES • SANS HUILE DE PALME

FR | Produit extrudé à base de maïs avec saveur de coco.
Ingredients: Semoule de maïs (83%); mélange d'arômes [dextrose, farine de coco (19%), arômes (coco 2,9%), farine de riz, sel]; huile de tournesol.
Suggestions d'utilisation: À consommer directement comme snack.
Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, bien refermer le sachet.
Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle			
Valores médios por / Valores medios por	100 g	20 g*	
Average values per / Valeurs moyennes pour			
Energia / Valor energético	1642 kJ	328 kJ	
Energy / Énergie	390 kcal	78 kcal	
Lípidios / Grasas	9,0 g	1,8 g	
Fat / Matières grasses			
dos quais saturados / de los cuales saturados	1,3 g	0,3 g	
of which saturates / dont acides gras saturés			
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	67,0 g	13,4 g	
dos quais açúcares / de los cuales azúcares	8,7 g	1,7 g	
of which sugars / dont sucres			
Fibra / Fibra alimentaria	8,1 g	1,6 g	
Fibre / Fibres alimentaires			
Proteínas / Protein / Protéines	6,1 g	1,2 g	
Salt / Sal / Sel	0,4 g	0,1 g	

viva e partilhe
um estilo de vida
mais saudável
e sustentável



Quantidade líquida / Cantidad neta
Net weight / Quantité nette

40 g

WWW.IGNOREAMUS.PT

WWW.CEMPORCENTO.PT